



Y la Luz existió

¡Feliz Pascua a cuantos en la Resurrección de Cristo hemos descubierto la llamada a vivir como hijos de la luz!
Obispo Diocesano. PÁGS. 2-3



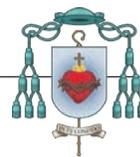
Noticias Diocesanas

Diócesis de Orihuela - Alicante



diocesisoa.org

Nº 584 · 9 - 22 de abril de 2023



Y la Luz existió



¡Feliz Pascua a cuantos en la Resurrección de Cristo hemos descubierto la llamada a vivir como hijos de la luz!

La Historia de la Salvación es descrita en las Sagradas Escrituras bajo la imagen de la luz. Dios es la Luz, mientras que la miseria y el sufrimiento son descritos bajo la imagen de la niebla. El camino hacia la plena felicidad no es otro que el del paso de la noche al día, de la oscuridad a la luz.

Pues bien, continuando con esta imagen, son cuatro las «noches» que han visto la luz del alba; y qué importante es que tomemos conciencia de ello, para que podamos completar nuestro personal itinerario de la oscuridad a la luz. Las describo brevemente:

1. La noche de la Creación:
«Dijo Dios: 'Que exista la luz', y la luz existió» (Génesis 1,3)

Así es como comienza el relato de la creación en el Génesis. La primera luz que el mundo ha recibido -y cada uno de nosotros en particular- ha sido la de nuestra existencia. ¿Por qué el «ser» y no la «nada»? Lo lógico hubiese sido la oscuridad de la nada... ¡¡Somos!! ¡¡Existimos!! ¡Hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios! Nuestra existencia no es consecuencia del azar o de un ciego destino, sino que es fruto de la libre decisión de un Dios que es Padre. ¡Existimos porque hemos sido amados! ¡Nuestra existencia es un destello de la infinita luz de Dios!

“

la Comunidad del CENÁCULO el, 1 de mayo iniciará su camino entre nosotros en Ibi

www.comunitacenacolo.it/es/

Está dirigido a jóvenes-adultos que piden ayuda para liberarse de adicciones, o que simplemente están en búsqueda o desean restaurar la historia de su vida



“

¡Cristo ha resucitado! y, en consecuencia, tenemos sobradas razones para la esperanza y la alegría.
¡Feliz Pascua de Resurrección!

2. La Nochebuena: «Al ver la estrella, se llenaron de inmensa alegría» (Mateo 2,10)

Pero, desgraciadamente, tras el destello de luz de la Creación, el pecado de la humanidad vino a ensombrecer nuestro horizonte, hasta llegar a familiarizarnos con las tinieblas. La luz se convierte en un sueño inalcanzable para el hombre...

El hecho de que, en nuestro hemisferio, el nacimiento de Cristo sea celebrado en torno al solsticio de invierno (es decir, en la noche más larga del año), encierra un simbolismo muy pedagógico: la llegada de Cristo da un nuevo vuelco a la historia, de forma que la luz del día comienza a ganarle terreno a la oscuridad de la noche. Cristo es el revelador del Padre y se presenta ante nosotros como la *Luz del Mundo* (Cfr. Jn 8,12). Se ve así cumplida la promesa hecha a los profetas: «*El pueblo que caminaba en tinieblas vio una gran luz. A los que vivían en tierra de sombras, una luz les brilló*» (Is 9, 2).

3. La noche de Pascua: «Ésta es la noche de la que estaba escrito: ‘Será la noche clara como el día’» (Pregón de la Vigilia Pascual)

Cristo asume las consecuencias de nuestro pecado para redimirnos. Él no nos redime mirando nuestro drama desde lo alto, sino que abraza nuestra carne pecadora para transformarnos desde

dentro; como si de la historia del caballo de Troya se tratase. Pero no era posible que la muerte retuviese al autor de la vida bajo sus garras. El plan divino de redención del mundo asumió nuestra noche, para transformarla en luz. Cristo «se hizo pecado» (2 Cor 5, 21), y padeció bajo el poder de la muerte, para vencer al enemigo en su propio terreno. La Resurrección de Cristo transformó la noche en día; la gracia vence al pecado y la Vida derrota a la muerte.

4. Nuestra noche oscura (purificación e iluminación): «Vivid como hijos de la luz; pues el fruto de la luz consiste en la bondad, justicia y verdad» (Efesios 5, 8-9)

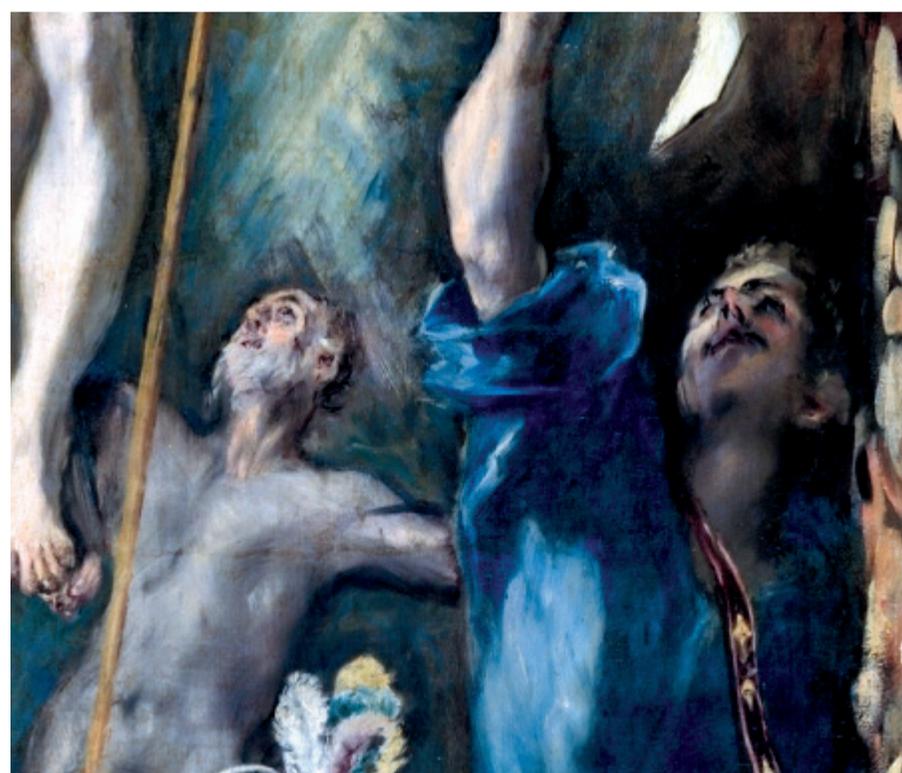
Pero todavía falta algo clave para culminar la Historia de la Salvación. No basta con el anuncio de que la luz de Cristo vence a la tiniebla, sino que es necesario que ese acontecimiento tenga lugar en cada uno de nosotros, es decir, que lo acogamos y lo traduzcamos en nuestra historia personal.

San Juan de la Cruz describió ese proceso de purificación ascética y mística como la «noche oscura del sentido» y la «noche oscura del espíritu». Es un proceso, doloroso y gozoso al mismo tiempo, de transición de la oscuridad a la luz. Sólo de esta forma, veremos cumplida nuestra vocación a ser hijos de la Luz: «*Porque en otro tiempo fuisteis tinieblas; mas ahora sois luz en el Señor*» (Ef 5, 8).

En este marco aprovecho para presentar públicamente un nuevo carisma que llega a nuestra Diócesis, con la propuesta de convertirse para algunos (¡ojalá muchos!) en un itinerario hacia la luz. Me refiero a la Comunidad del CENÁCULO que el 1 de mayo iniciará su camino entre nosotros en Ibi (<https://www.comunitacenacolo.it/es/>). Está dirigido a jóvenes-adultos que piden ayuda para liberarse de adicciones, o que simplemente están en búsqueda o desean restaurar la historia de su vida. Nuestra Cáritas Diocesana ha adquirido una finca de las Esclavas del Sagrado Corazón ubicada en Ibi, y al mismo tiempo ha firmado un convenio de cesión de uso con el Cenáculo. Os pido que oréis intensamente por todos cuantos

caminarán hacia la luz en este itinerario del Cenáculo, que está ya extendido por muchos países del mundo y cuya fundadora es una religiosa llamada Madre Elvira. Conviene saber que se trata de una oferta gratuita y que el Cenáculo vive de la providencia, sin aceptar ayudas institucionales. Como obispo de esta Diócesis de Orihuela-Alicante doy gracias a Dios por la llegada del Cenáculo, que acojo como un milagro de la Pascua, que nos ha venido de la mano de San José. ¡Cristo ha resucitado! y, en consecuencia, tenemos sobradas razones para la esperanza y la alegría. ¡Feliz Pascua de Resurrección!

✠ José Ignacio Munilla Aguirre
Obispo de Orihuela-Alicante





Papa Francisco

«¿Y por qué llegó a ese punto? Por nosotros»

Santo padre Francisco

De la Homilía del Domingo de Ramos del Santo Padre Francisco
Plaza de San Pedro. Domingo, 2 de abril de 2023

«Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?» (Mt 27,46). Es la invocación que la Liturgia nos hace repetir hoy en el Salmo responso (cf. Sal 22,2) y es la única pronunciada en la cruz por Jesús en el Evangelio que hemos escuchado. Son, pues, las palabras que nos llevan al corazón de la pasión de Cristo, al punto culminante de los sufrimientos que padeció para salvarnos. «¿Por qué me has abandonado?»

El sufrimiento de Jesús fue grande y cada vez que escuchamos el relato de la pasión nos conmueve. Sufrió en *el cuerpo*: pensemos en las bofetadas, en los golpes, en la flagelación, en la corona de espinas, en el suplicio de la cruz. Sufrió en *el alma*: la traición de Judas, las negaciones de Pedro, las condenas religiosas y civiles, las burlas de los guardias, los insultos bajo la cruz, el rechazo de muchos, el fracaso de todo, el abandono de los discípulos. Sin embargo, en todo este dolor, a Jesús le quedaba una certeza: la cercanía del Padre. Pero ahora sucede lo impensable; antes de morir grita: «Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?». El abandono de Jesús.

Este es el sufrimiento más lacerante, es el sufrimiento *del espíritu*; en la hora más trágica, Jesús experimenta el abandono de Dios.

¿Y por qué llegó a ese punto? *Por nosotros*, no existe otra respuesta. Que cada uno, sintiendo el abandono de Jesús, se diga a sí mismo: *por mí*. Se hizo solidario con cada uno de nosotros hasta el extremo, para estar con nosotros *hasta las últimas consecuencias*. Experimentó el aban-

dono para no dejarnos rehenes de la desolación y estar a nuestro lado para siempre. Lo hizo por ti, por mí, para que cuando tú, yo, o cualquiera se vea entre la espada y la pared, perdido en un callejón sin salida, sumido en el abismo del abandono, absorbido por el torbellino de los tantos «por qué» sin respuesta, pueda tener una esperanza. Él, por ti, por mí. No es el final, porque Jesús ha estado allí y está ahora contigo.

Así es como el Señor nos salva, desde el interior de nuestros «por qué». Desde ahí despliega *la esperanza* que no defrauda. En la cruz, de hecho, aunque se sienta abandonado completamente, no cede a la desesperación -este es el límite-, sino que reza y se encomienda. Grita su «por qué» con las palabras de un salmo (22,2) y se entrega en las manos del Padre, aun sintiéndolo lejano (cf. Lc 23,46) o no lo siente porque se encuentra abandonado. En el abandono se entrega. En el abandono sigue amando a los suyos que lo habían dejado solo. En el abandono perdona a los que lo crucifican (v. 34). Así es como el abismo de nuestras muchas maldades se hunde en un amor más grande, de modo que toda nuestra separación se transforma en comunión.

Hermanos y hermanas, un amor así, todo para nosotros, hasta el extremo, el amor de Jesús, es capaz de transformar nuestros corazones de piedra en corazones de carne. Es un amor de piedad, de ternura, de compasión. Este es el estilo de Dios: cercanía, compasión y ternura. Así es Dios.

Intenciones para el mes de abril

Intención del Papa

Por una cultura de la no violencia: Oremos por una mayor difusión de una cultura de la no violencia, que pasa por un uso cada vez menor de las armas, tanto por parte de los Estados como de los ciudadanos.

Intención de la CEE

Por los niños, jóvenes y adultos que en el tiempo pascual reciben los sacramentos de la iniciación cristiana, para que descubran la belleza de la vocación a la santidad.



«Él había de resucitar de entre los muertos»

Domingo de Pascua de la Resurrección del Señor

Hch 10, 34^a.37-43 «Hemos comido y bebido con él después de su resurrección de entre los muertos». **Col 3, 1-4** «Buscad los bienes de allá arriba, donde está Cristo». **Jn 20, 1-9** «Él había de resucitar de entre los muertos».

9 de abril de 2023

Con la Vigilia, «madre de todas las vigiliass», empieza el tercer día del triduo. ¡Resucitó! Cristo, nacido de María Virgen, el que pasó haciendo el bien, el que partió el pan y fue clavado en la Cruz, ¡RESUCITÓ! La Luz vence a las tinieblas. Sólo el amor tiene la última palabra. Sólo Dios es capaz de transformar el dolor en salvación. ¡RESUCITÓ! es el grito de la Iglesia después de siglos y siglos. Es nuestro grito, nuestra fe, nuestra esperanza, nuestro amor. Jesús resucitó y cambia el rumbo de la historia y de la humanidad. Él vive y la última palabra la tiene la Resurrección. La Cruz tiene sentido por el poder de la Resurrección. Ha sido iluminada como el árbol de la vida. Hoy muy especialmente y cada domingo, celebramos la vida, la vida de la gracia en los sacramentos.»

El sacramento de la Pascua, el memorial del sacrificio de la Cruz, y la presencia de Cristo resucitado, es también el culmen de la iniciación cristiana y preguftación de la pascua eterna» ¡Qué bello es, por tanto, celebrar hoy el bautismo, la confirmación y la eucaristía! Somos hijos de Dios, y nos ha llamado a la vida para hacernos partícipes de su misma vida. Hoy es el día en que actuó el Señor. El día de la fiesta. La muerte no es el punto y final. Cristo ha resucitado, vive, lo han visto, nos lo han dicho los testigos, esa es la noticia del día, de hoy y de siempre.



II Domingo de Pascua o de la Divina Misericordia

Hch 2, 42-47 «Los creyentes vivían todos unidos y tenían todo en común». **1 Pe 1, 3-9** «Mediante la resurrección de Jesucristo de entre los muertos, nos ha regenerado para una esperanza viva» **Jn 20, 19-31** «A los ocho días llegó Jesús».

«A los ocho días llegó Jesús»

16 de abril de 2023

Seguimos celebrando la Pascua de Resurrección. Hoy el evangelio que se proclama en la Misa nos sitúa en Saquel domingo en el que ya anocheía y el Señor Resucitado se presentó donde estaban sus apóstoles. Jesús les regala es Espíritu Santo, y el poder de perdonar pecados en su nombre. **LA MISERICORDIA DE DIOS**, es tan grande que, incluso por medio de los apóstoles, seguirá regalando su perdón a todas las gentes. Se trata del primer fruto de la Pascua; es el Espíritu Santo que da vida a la Iglesia y que lanza a predicar sin miedos la Buena Noticia de Jesús hasta los confines de la tierra. **Cristo vive**. Y todo envuelto en el gozo de saber que Cristo vive, y que da fuerzas para desatar nuestros miedos. Hoy queda muy claro que la misión de la Iglesia no es por cuenta propia, sino por encargo de Jesús, que fue enviado a su vez por el Padre. En esa misión puede que haya dudas, como las de Tomás. Pero ante esas dudas, cuenta más la confianza en Dios que no se equivoca, y que quiere el bien para nosotros. En esta Pascua, renovemos nuestra apuesta por responder al amor de Dios. Él lo ha dado todo por nosotros; seamos testimonio de entrega, a ejemplo suyo en la caridad fraterna. **FELIZ DOMINGO Y FELIZ PASCUA.**

El día del Señor

Cristo ha resucitado ¡Verdaderamente ha resucitado!

LA SALVACIÓN DE DIOS: LA LEY Y LA GRACIA

ARTÍCULO 2 DEL CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA: GRACIA Y JUSTIFICACIÓN

I. La justificación

1987 La gracia del Espíritu Santo tiene el poder de santificarnos, es decir, de lavarnos de nuestros pecados y comunicarnos «la justicia de Dios por la fe en Jesucristo» (Rm 3, 22) y por el Bautismo (cf Rm 6, 3-4):

«Y si hemos muerto con Cristo, creemos que también viviremos con él, sabiendo que Cristo, una vez resucitado de entre los muertos, ya no muere más, y que la muerte no tiene ya señorío sobre él. Su muerte fue un morir al pecado, de una vez para siempre; mas su vida, es un vivir para Dios. Así también vosotros, consideraos como muertos al pecado y vivos para Dios en Cristo Jesús» (Rm 6, 8-11).

1988 Por el poder del Espíritu Santo participamos en la Pasión de Cristo, muriendo al pecado, y en su Resurrección, naciendo a una vida nueva; somos miembros de su Cuerpo que es la Iglesia (cf 1 Co 12), sarmientos unidos a la Vid que es Él mismo (cf Jn 15, 1-4)

«Por el Espíritu Santo participamos de Dios [...] Por la participación del Espíritu venimos a ser partícipes de la naturaleza divina [...] Por eso, aquellos en quienes habita el Espíritu están divinizados» (San Atanasio de Alejandría, *Epistula ad Serapionem*, 1, 24).

1989 La primera obra de la gracia del Espíritu Santo es la *conversión*, que obra la justificación según el anuncio de Jesús al comienzo del Evangelio: «Convertíos porque el Reino de los cielos está cerca» (Mt 4, 17). Movidado por la gracia, el hombre se vuelve a Dios y se aparta del pecado, acogiendo así el perdón y la justicia de lo alto. «La justificación no es solo remisión de los pecados, sino también santificación y renovación del interior del hombre» (Concilio de Trento: DS 1528).

1990 La justificación libera al hombre del pecado que contradice al amor de Dios, y purifica su corazón. La justificación es prolonga-



ción de la iniciativa misericordiosa de Dios que otorga el perdón. Reconcilia al hombre con Dios, libera de la servidumbre del pecado y sana.

1991 La justificación es, al mismo tiempo, *acogida de la justicia de Dios* por la fe en Jesucristo. La justicia designa aquí la rectitud del amor divino. Con la justificación son difundidas en nuestros corazones la fe, la esperanza y la caridad, y nos es concedida la obediencia a la voluntad divina.

1992 La justificación nos fue *merceda por la pasión de Cristo*, que se ofreció en la cruz como hostia viva, santa y agradable a Dios y cuya sangre vino a ser instrumento de propiciación por los pecados de todos los hombres. La justificación es concedida por el Bautismo,

sacramento de la fe. Nos asemeja a la justicia de Dios que nos hace interiormente justos por el poder de su misericordia. Tiene por fin la gloria de Dios y de Cristo, y el don de la vida eterna (cf Concilio de Trento: DS 1529)

«Pero ahora, independientemente de la ley, la justicia de Dios se ha manifestado, atestiguada por la ley y los profetas, justicia de Dios por la fe en Jesucristo, para todos los que creen -pues no hay diferencia alguna; todos pecaron y están privados de la gloria de Dios- y son justificados por el don de su gracia, en virtud de la redención realizada en Cristo Jesús, a quien Dios exhibió como instrumento de propiciación por su propia sangre, mediante la fe, para mostrar su justicia, pasando por alto los pecados cometidos anteriormente, en el tiempo de la paciencia de Dios; en orden a mostrar su justicia en el tiempo presente, para ser él justo y justificador del que cree en Jesús» (Rm 3, 21-26).



Ésta es la noche en que, por toda la tierra, los que confiesan su fe en Cristo son arrancados de los vicios del mundo y de la oscuridad del pecado, son restituidos a la gracia y son agregados a los santos. Ésta es la noche en que, rotas las cadenas de la muerte, Cristo asciende victorioso del abismo. ¿De qué nos serviría haber nacido si no hubiéramos sido rescatados? ¿Qué asombroso beneficio de tu amor por nosotros! ¿Qué incomparable ternura y caridad! ¿Para rescatar al esclavo, entregaste al Hijo! Necesario fue el pecado de Adán, que ha sido borrado por la muerte de Cristo. ¡Feliz la culpa que mereció tal Redentor! ¿Qué noche tan dichosa! Sólo ella conoció el momento en que Cristo resucitó de entre los muertos. Ésta es la noche de la que estaba escrito: «Será la noche clara como el día, la noche iluminada por mi gozo.» Y así, esta noche santa ahuyenta los pecados, lava las culpas.

(Fragmento del Pregón Pascual)

Los sacerdotes de Orihuela-Alicante renuevan sus promesas en la tradicional Misa Crismal del Lunes Santo



La mañana del lunes 3 de abril se celebró en la Concatedral de San Nicolás de Alicante la Misa Crismal, una ceremonia presidida por el obispo diocesano, D. José Ignacio Munilla, en la que ha estado acompañado por los obispos eméritos de Orihuela-Alicante, D. Victorio Oliver y D. Jesús Murgui y el oriolano y emérito de Canarias, D. Francisco Cases.

En ella se reúnen cada Lunes Santo por la mañana los sacerdotes de la Diócesis de Orihuela-Alicante para renovar sus promesas sacerdotales. También se han dado cita los diáconos y los seminaristas así como gran cantidad de laicos que han dotado de gran tradición y participación a esta celebración religiosa como anticipo a los días centrales de la Semana Santa.

Precisamente hacia los numerosos presbíteros que se han congregado en la Concatedral para renovar sus promesas dedicó buena parte de sus palabras monseñor Munilla que articuló su homilía en torno a «la unción del Espíritu Santo» y su importancia «a la hora de entregar-

se al ejercicio ministerial».

«La buena nueva del Evangelio solo se puede transmitir a través del Espíritu Santo. Es el medio verdadero y esencial y por ello hoy queremos renovar su unción en esta asamblea de la Misa Crismal» ha explicado el obispo diocesano.

En este sentido D. José Ignacio Munilla comparó esta unción en los sacerdotes con «un frasco de perfume que necesita romperse para que se difunda su aroma por toda la casa». Y añadió al respecto que «el frasco que hay que romper para que el perfume de esa unción lo empape y lo llene todo son nuestros egoísmos, nuestra sensibilidad mundana, nuestras manías, nuestra comodidad, nuestro hombre viejo y nuestros malos hábitos adquiridos».

«Hoy al renovar nuestras promesas sacerdotales volvemos a reafirmar nuestra determinación de que nuestra vida sea una batalla para que Cristo viva, triunfe y reine en nosotros» concluía.

“

Monseñor Munilla centró su homilía en «la unción del Espíritu Santo» y su importancia «a la hora de entregarse al ejercicio ministerial»

Se han bendecido también los óleos de los catecúmenos y los enfermos y se ha consagrado el Santo Crisma

Bendición de los óleos

Por otro lado esta Misa adquiere un carácter muy especial ya que en ella el Sr. Obispo consagra el **Santo Crisma** y bendice los **óleos de los catecúmenos y de los enfermos**. Dichos óleos fueron llevados en procesión solemne hasta el altar en tres ánforas para ser bendecidas después por D. José Ignacio Munilla. Previamente todos los presbíteros congregados renovaron sus promesas sacerdotales reafirmando así su compromiso con Cristo y la Iglesia Universal. La palabra crisma proviene de latín: *chrisma*, que significa unción. Así se llama al aceite y bálsamo mezclados que el obispo consagra para ungir a los nuevos bautizados y signar a los confirmados. Con él también son ungidos los obispos y los sacerdotes en el día de su ordenación sacramental.

Presencia ortodoxa

En esta Misa Crismal también hubo un momento para el ecumenismo. Y es que se contó con la presencia de **D. Bessarión Komzias**, arzobispo metropolitano de España y Portugal del Patriarcado Ecuménico Ortodoxo de Constantinopla, que ha dirigido unas palabras a todos los asistentes de hermanamiento y oración conjunta por la unidad de los cristianos.

La Dirección Espiritual

También se hizo entrega a sacerdotes y diáconos al final de esta ceremonia del libro recientemente editado desde la Diócesis de Orihuela-Alicante que recoge 10 temas sobre la dirección espiritual, elaborado a la luz del curso que la Cátedra de Teología Espiritual «San Juan de Ávila» ha impartido. Contenidos que también se difundirán los lunes en el YouTube diocesano a través de diversas conferencias.

LA PORNOGRAFÍA, UN ASUNTO PÚBLICO

Por Jorge Gutiérrez Berlinches

«El uso frecuente de contenidos sexuales está causando estragos en nuestra sociedad, y de una manera transversal. Dejemos de lado prejuicios, creencias, ideologías. Investiguemos con valentía, sin miedo a descubrir causas que quizás hagan tambalear nuestras premisas y seguridades. Los hechos nos muestran que debe entrar en la agenda pública y ha llegado la hora de dejar de mirar para otro lado»

Todavía recuerdo la voz de quien me contaba que «una vez que abres esa puerta es difícil volver porque entras en un parque de atracciones de fantasías, pasas a otro mundo». La puerta de la pornografía es hoy más accesible, asequible y anónima que nunca. A las tres «aes» que marcan el camino a una adicción. Según Alvin Cooper, se les podría sumar la oferta ilimitada, alta calidad e interactividad. Bienvenidos a lo que algunos llaman la nueva pornografía. La reciente noticia de la violación de una niña de 11 años en Badalona por un grupo de chicos, también menores, nos estremece y desarbala. La Fiscalía de Menores reconoce que niños y adolescentes «usan la pornografía como si fuera un tutorial». Y la pregunta, de nuevo, encima de la mesa: ¿la pornografía es causa de la violencia?, ¿cómo es posible que ocurran estas agresiones entre menores? Repasemos algunos datos.

Las violaciones múltiples en España, según el Ministerio del Interior, han crecido más de un 50 por ciento en los últimos cinco años y uno de cada cuatro agresores es menor de edad. En Francia, un informe de la Policía Judicial afirma que el 46 por ciento de las violencias sexuales hacia menores son realizadas por otro menor. Y desde 1996 no han dejado de crecer. Una de sus hipótesis es la influencia de la pornografía.

El reciente estudio «Epidemiología y salud pública», elaborado por el Centro de Investigación Biomédica en Red con jóvenes de entre 18 y 35 años, advertía de que la probabilidad de llevar a cabo una agresión sexual es 2,4 veces mayor en los hombres consumidores de pornografía que entre aquellos que no la consumen. También añadía que la mujer que ve pornografía tiene más probabilidad de ser una víctima sexual.

Analicemos algunas claves para entender el impacto de la pornografía en nuestro cerebro y comportamiento. En primer lugar, estimula de manera prolongada y exagerada el sistema de recompensa, lo que provoca fuertes descargas de dopamina. El psiquiatra Daniel Z. Lieberman, en su libro con el mismo nombre, «Dopamina» recuerda que esta molécula es «íntima amiga» de la sorpresa, de la expectación. Nada es suficiente para ella; su mensaje suele ser «sigue adelante, la satisfacción está a la vuelta de la esquina». La dopamina proporciona el placer de la anticipación, no el de la satisfacción. Su lema es muy sencillo: más.

Otro factor clave es la novedad, que provoca la estimulación continua, donde el placer de la búsqueda de la «escena perfecta», que no existe, es superior incluso al gusto por el propio contenido. Es el llamado efecto «Coolidge» estudiado por

Gary Wilson, autor de «Your Brain On Porn».

Además, no nos olvidemos del refuerzo positivo que nos genera el consumo, en forma de recompensa, y del refuerzo negativo, que sirve de vía de escape ante emociones desagradables. Tampoco hay que olvidarse del llamado estímulo supernormal, donde la versión exagerada de un estímulo -en este caso la pornografía «mainstream»- provoca en el cerebro una reacción mucho más potente que la versión natural. Efectivamente, estamos delante de una bomba de relojería para cualquier adicción.

La experiencia de nuestra asociación, con más de cinco mil peticiones de ayuda para salir del porno, es que estamos ante un fenómeno adictivo muy silencioso, que aparentemente no deja huella, pero que, con el tiempo, su tela de araña se vuelve de hierro. Una adicción sin ruido por fuera pero que termina gritando por dentro. Además, esa conducta silenciosa se manifiesta en las tres fases de su desarrollo: se consume casi siempre de forma aislada, los efectos se sufren en silencio y no se comunica para pedir ayuda. La pornografía genera soledad y la soledad favorece a su vez el uso de pornografía.

«En lugar de consumir drogas, consumía personas». Así resumía un joven su testimonio en un programa reciente en televisión, que tal vez parezca exagerado y crudo, pero que apunta a la raíz de estos comportamientos. En el fondo, la pornografía supone usar a otros, casi siempre a otras, como búsqueda de placer a toda costa. Viktor Frankl ya anticipaba que cuando el sexo se desliga de una relación afectiva y se convierte en medio para obtener placer, no logra su objetivo. Cuanto más se busca ese placer, más se aleja.

Día a día comprobamos en Dale Una Vuelta que no hay consumo de pornografía -violenta o no, siempre subyace ese germen- sin algún coste, ya sea social, personal, familiar, psicológico, ético, educativo, etcétera. Afecta siempre, aunque sea en diferentes grados. Afecta siempre, aunque sea en diferentes grados. Lo que pasa en la pantalla no se queda solo en la pantalla. Tampoco suele ser realista la idílica propuesta de un consumo «responsable», moderado; sería como pasarse con una caja de cerillas dentro de una fábrica de explosivos. Por tanto, mientras se organizan eventos, seminarios, jornadas y debatimos sobre si hay pornografía no es mala ni buena, que «solo depende del uso que haces de ella», la industria se frota las manos y miles de personas continúan atrapadas en una vida sin horizontes ni retos, con un vacío creciente. Entre sus numerosos efectos, la pornografía pone en peligro la capacidad de entablar relaciones afectivas, distorsiona la sexualidad, promueve la violencia sexual y tiene un alto potencial de adicción. Nos hace menos sensibles y empáticos, menos humanos.

El uso frecuente de contenidos sexuales está causando estragos en nuestra sociedad, y de una manera transversal. Dejemos de lado prejuicios, creencias, ideologías. Investiguemos con valentía, sin miedo a descubrir causas que quizás hagan tambalear nuestras premisas y seguridades. Los hechos nos muestran que debe entrar en la agenda

pública y ha llegado la hora de dejar de mirar para otro lado. Los grandes pactos de Estado deben servir para el bien común de sus ciudadanos. ¿Y hay algo más importante que el sano desarrollo emocional, sexual y afectivo de cada uno, de cada una? Hace unos días, Jean Barrot, ministro francés de Transición Digital, aseguró que «2023 será el fin del acceso del acceso de nuestros niños a la pornografía». Unos meses antes, el presidente Macron afirmaba que había que proteger del mundo digital a los menores, des mismo modo «que no sería normal llevar a un niño de 13 años a un 'sex shop'». Para dejar la pornografía no basta recuperar el control; es preciso encontrar los motivos. Y hablar, que es el camino hacia la libertad. Y reconocer la derrota. Y volver. Una persona en proceso de salida me comentaba hace unos días «Estoy en el sexto día sin consumir. Lo estoy pasando mal, pero estoy contento». Muchas veces la vida está llena de agradables contradicciones, de sufrimientos alegres.

Como amante de la raqueta, cierro el punto «set» y artículo con esta frase del escritor David Foster Wallace. «El tenis en la tele es al tenis en directo más o menos lo que el porno es a la realidad sensorial del amor humano».

El autor es director de la asociación Dale Una Vuelta y autor de «La trampa del sexo digital»

Objetivos del Acuerdo

a) Impulsar y realizar medidas de protección integral ante el impacto de la pornografía que incluyan la sensibilización, la prevención, la detección precoz, la protección, la intervención y la reparación del daño en todos los ámbitos en los que se desarrolla la vida de la persona humana, hacia los menores y adultos.

b) Ofrecer información, asesoramiento, apoyo y asistencia terapéutica, psicológica, tanto a menores y adultos en el consumo y adicción a la pornografía ofreciendo este servicio vía online y en los Centros de Orientación Familiar (COF). Para ello se cuenta con la asesoría de la Asociación Dale una Vuelta

c) Fomentar y desarrollar una formación inicial, especializada, y continua.

d) Informar y concienciar a la sociedad con mensajes atractivos optimistas y adaptables sobre la realidad de la pornografía. Si necesitas información, asesoría, intervención en relación con el consumo de pornografía ponte en contacto con el COF **673530022**

O entra en www.familiayeducacion.es y escríbenos

Queremos estar a tu lado.

Asimismo si quieres formación en este ámbito para tu comunidad llama al Instituto de Familia y Educación (IFE) , **663886871**



Con

motivo del Día Internacional de Pueblo Gitano el Departamento de Pastoral con los Gitanos de la Conferencia Episcopal Española ha preparado un serie de materiales (puedes descargarlos aquí: <https://social.conferenciaepiscopal.es/8-de-abril-dia-del-pueblo-gitano/>) para celebrar este día y conmemorar a los beatos, grandes compañeros de camino de este pueblo, que como decía San Pablo VI, «Está en el corazón de la Iglesia». El lema elegido, en medio del camino sinodal es «**Caminando juntos en la fe**». Este año, al coincidir con el Sábado Santo, se ha elaborado un material sencillo y breve. Monseñor José Antonio Sautué, Obispo de Teruel y responsable de esta pastoral señala que los objetivos de esta campaña son:

- *Concienciar a la comunidad cristiana acerca de la realidad de los gitanos y de la pastoral gitana.*

- *Dar a conocer la riqueza espiritual de los gitanos y la vida de los beatos gitanos en particular.*
- *Favorecer cauces de colaboración entre las parroquias y la pastoral gitana.*

Fundiéndonos como la fragua para ser uno con todo lo creado

José Emiliano Rodríguez Amador, trabajador, padre de familia, y laico de la Archidiócesis de Granada, es el Director del Departamento. Con ocasión de esta festividad ha escrito la siguiente carta:

Querida familia gitana:
El próximo **8 de abril** celebramos el día Internacional del Pueblo Gitano, y lo hacemos 52 años después del primer Congreso Mundial Gitano celebrado en Londres en 1971, congreso donde por primera vez se institucio-

naliza nuestro himno y nuestra bandera. Compartimos pueblo, himno, costumbres, cultura... y una bandera que nos hermana. Pero esta bandera no es una simple tela colorida con una rueda de carro estampada. Es un signo que nos identifica, nos da sentido como pueblo y nos recuerda nuestro peregrinar por la tierra que anduvieron nuestros gitanos y nuestras gitanas de antaño, creando en nosotros esta bandera nuestra identidad.

Azul, como el cielo abierto que nos recuerda la libertad sin fronteras al Pueblo Gitano con la mirada siempre elevada hacia lo trascendente, hacia el misterio, hacia Dios. Una mirada celestial, que desde los distintos lugares de la tierra por donde nos encontramos, nos une al Creador y a todo lo creado allá por donde pasamos sabiendo que el cielo es nuestro

techo y destino final.

Verde, como la esperanza, la fuerza, la templanza... pero para el Pueblo Gitano además es lo creado como los bosques, los prados los caminos por donde se anduvo en busca de un hogar. Con ese verde sentimos la tierra en nuestros pies recordando el sendero que nuestros mayores pisaron. Tenemos la vista puesta hacia la naturaleza, lo humano y terrenal fundiéndonos como la fragua para ser uno con todo lo creado. A Dios le damos las gracias por el regalo diario que nos da, sembrando en ese verde las semillas de libertad y de fe que se convierte en un fruto al cual queremos compartir con todos los hermanos y hermanas.

El cielo y la tierra se funden en nuestra **rueda roja**, aquel símbolo del carro de nuestras gitanas y nuestros gitanos viejos que tantos caminos recorrieron, senderos de incompreensión, persecución y odio, pero que fuimos avanzando por amor a Dios, la familia y la vida. La rueda fue el movimiento que salvó muchas veces nuestras familias de aquellos duros momentos. Esa rueda se convierte, pues, en motivo de salvación. Ahí ponemos nuestra mirada, en la Salvación, pero no en una cualquiera, sino en la salvación que nos ofrece Dios por medio de su Hijo, Jesucristo. Aspiramos a estar en su presencia, a poder compartir con Él el banquete celestial.

Ojalá nuestra bandera nos recuerde siempre enfocar la mirada hacia el cielo, sabiendo que pisamos tierra y que nuestra vida es un peregrinar constante hacia Dios.

Que los Beatos Ceferino y Emilia, y el siervo de Dios Juan Ramón nos acompañen en el itinerario y rueguen siempre por nosotros. A ellos nos encomendamos el Pueblo Gitano y a toda la Iglesia.

Majarí Calí bendice a tu pueblo, protégelo bajo tu manto y condúcete siempre a Cristo.

¡FELIZ DÍA INTERNACIONAL DEL PUEBLO GITANO!

Recibid un abrazo en Cristo.

Departamento de Pastoral con los Gitanos

Orihuela acoge la única exposición que conmemora el 250 aniversario del nacimiento del pintor Vicente López



Orihuela acoge «**Vicente López. La corte y Orihuela,**» una exposición temporal que conmemora el 250 aniversario del nacimiento del pintor valenciano Vicente López Portaña (1772 - 1850), una de las figuras más relevantes de la historia de la pintura española, considerado uno de los grandes artistas del siglo XIX. Esta muestra, la única que conmemora esta efeméride en España, se inauguró el pasado 30 de marzo con la presencia del obispo diocesano, monseñor José Ignacio Munilla, y miembros del ayuntamiento de Orihuela y otras autoridades y personalidades de la zona. Y se podrá visitar hasta el 29 de mayo en el Real Monasterio de las Salesas de la ciudad de Orihuela, concretamente en su iglesia de La Visitación, un espacio arquitectónico y eclesiástico de importante relevancia en la Diócesis de Orihuela-Alicante, que se abre por primera vez al público con esta exposición.

La muestra reúne más de una treintena de obras pertenecientes a artistas vinculados al Palacio Real, resaltando las obras pintadas por Vicente

López, su taller y sus hijos, Bernardo y Luis. A través de su obra, se expresa un manifiesto de excepcionales cualidades, como su característico estilo retratista donde se aprecia un asombroso virtuosismo naturalista y su modo personal como pintor religioso, que refleja un purismo fundado en la delicadeza e idealismo formal de su prodigioso estilo académico.

También se han recopilado para la ocasión más de 60 piezas de orfebrería, textiles, relicarios y elementos religiosos de diferente índole, muchos de ellos acuñados con el sello real.

Esta muestra expositiva se realiza en el incomparable marco arquitectónico neoclásico de la iglesia del Real Monasterio de la Visitación de Santa María de las hermanas Salesas de Orihuela, lugar destinatario de buena parte de las obras de Vicente López para esta ciudad, un ejemplo único por su calidad y excepcionalidad, al ser muy escasos los conjuntos de arte religioso que se han dado en el que un artista pinta ex profeso para un lugar y en el breve tiempo de tres años. «*Todo el patrimonio artístico que se va a exponer y*

que se conserva en este monasterio sale del Palacio Real de Madrid, por eso es algo único. Es como si hubiéramos trasplantado una iglesia madrileña en la ciudad de Orihuela con toda la dotación: los textiles, la plata, las piezas de nácar y sobre todo las obras de Vicente López que ornamentan las capillas laterales y otras que fueran hechas para el convento. Todo eso se va a exponer aquí además de distintas piezas que fueron ejecutadas también por el pintor y su taller para la Catedral de Orihuela y otras que se conservan en colecciones particulares y han sido cedidas para esta exposición temporal» explica Mariano Cecilia, comisario de la muestra.

Esta iniciativa se presenta como una «*gran oportunidad para conocer y conmemorar a este destacado pintor español en la única exposición que se va a celebrar en España en su 250 aniversario*». Además, alrededor de su figura se prevé celebrar en los próximos meses otras actividades conmemorativas como conferencias, visitas temáticas, talleres educativos, conciertos y un congreso.



El Vía Crucis de los niños de Catequesis en la Parroquia del Sagrado Corazón de Torrevieja anuncia la cercanía de la Semana Santa

Las catequistas de la Parroquia del Sagrado Corazón han organizado un viacrucis de cuaresma dedicado a los niños y realizado por ellos. Los niños de catequesis de la parroquia del Sagrado Corazón de Torrevieja fueron los protagonistas del Vía Crucis de Cuaresma organizado por las catequistas de la parroquia. Este año el acto se ha centrado en el Año Jubilar que está celebrando la parroquia, al finalizar el párroco Aurelio Ferrándiz les indicó este acontecimiento y los 50 Años de vida que se conmemoran, así

como la Pasión que vivió Jesús hasta llegar a la Cruz y Resurrección.

Durante la procesión fueron los propios niños y niñas los que leyeron las estaciones del Vía Crucis ante la atenta mirada de familiares, amigos y otros asistentes que quisieron acompañar a los niños en un acto tan especial.

Al final del acto los más pequeños junto con las catequistas y familiares se hicieron una foto a modo de recuerdo por su participación en el acto.

Crónicas



Camino Neocatecumenal (Aspe)

La formación cristiana en el Camino Neocatecumenal supone unos pasos o etapas de maduración en la Fe. En un determinado paso se peregrina a Roma para que el contacto con la Ciudad Eterna y sus riquezas religiosas y artísticas estimule aún más, el seguimiento de Jesucristo a través de su Iglesia.

En esta ocasión, la cuarta Comunidad del Buen Pastor de Aspe con sus catequistas y párroco al frente, Luis Yáñez, han gozado rezando en la cercanía del Santo Padre y de los mártires que rubricaron con la sangre su fe en Jesucristo.

Luis Yáñez Gestoso

Párroco de El Buen Pastor de Aspe

Foto: 4ª comunidad del Camino de la Parroquia el Buen Pastor de Aspe en la Plaza de San Pedro tras el Ángelus del Santo Padre.



Del 5 al 8 de Julio

Escuela Diocesana del Visitador

Sedes: Obispado (Alicante) y Parroquia de San Andrés (Almoradí)



El SEMA organiza, por segundo año consecutivo, la Escuela Diocesana del Visitador. En ella, se imparte una formación básica a las personas que se incorporan por primera vez a los equipos de visitantes de las parroquias.

Este año, la Escuela contará con dos sedes formativas: el Obispado (Alicante) y la parroquia de San Andrés (Almoradí).

En esta ocasión contaremos con dos sacerdotes de nuestra Diócesis y con dos profesores de la Fundación Hominum.

El curso se desarrollará entre el miércoles 5 y el sábado 8 de Julio, abarcando un amplio abanico de temas, desde la llamada de Dios al ministerio de la aten-

Horario :

Miércoles 5 de julio: de 20:30 a 22 h.

Jueves 6 de julio: de 20:30 a 22 h.

Viernes 7 de julio: de 20:30 a 22 h.

Sábado 8 de julio: de 9 a 11:30 h y de 12 a 13:30 h.

Temario:

- El visitador de enfermos: mucho más que un voluntario. Una llamada de Dios.
- Características del visitador parroquial y de su tarea.
- El sufrimiento: el enfermo o persona mayor y su familia.
- La soledad.
- La visita al enfermo. Cuestiones generales.
- Escuchar, comprender y acompañar: actitudes de relación de ayuda.
- Lo que el enfermo cuenta sin hablar: la comunicación no verbal.
- La espiritualidad del Visitador. (Formación, oración y sacramentos).
- Cómo pasar de lo emocional a lo espiritual y religioso.
- Jesús, modelo de acompañamiento.
- Los sacramentos y los sacramentales.
- El final de la vida. El amor y el cuidado hasta el final.
- El duelo (también del Visitador).

Colabora:



Contacto:

+34 672 392 542

pastoralenfermoymayor@ gmail.com

Inscripciones:



ción a los enfermos, pasando por los grandes temas del acompañamiento. Las inscripciones pueden realizarse mediante el QR que figura en la imagen. También se puede acceder al formulario de inscripción en la web:

<http://www.pastoralsema.com>

Si alguna persona quiere matricularse y tiene alguna duda, puede escribir un WhatsApp al número +34 672 39 25 42

Fiesta de la Divina Misericordia



En el II Domingo de Pascua, el próximo 16 de abril, celebraremos la Fiesta de la Divina Misericordia, la cual fue instituida por San Juan Pablo II canonizando a Santa Faustina Kowalska en el año 2000, impulsando así este gran mensaje lleno de esperanza para el mundo del tercer milenio.

Benedicto XVI continuó difundiendo el mensaje llegando a afirmar: «La Misericordia es el núcleo central del mensaje evangélico, es el nombre del mismo Dios, el rostro con el que se reveló en la Antigua Alianza y plenamente en Jesucristo, encarnación del Amor creador y redentor. Este Amor de Misericordia ilumina también el rostro de la Iglesia y se manifiesta mediante los sacramentos, especialmente el de la Reconciliación, y mediante las obras de caridad».

El Papa Francisco añade que «el Señor Jesús se manifestó a Santa Faustina Kowalska, confiándole un mensaje especial de la Divina Misericordia. A través de San Juan

Pablo II, ese mensaje ha llegado a todo el mundo, y no es otro que el Evangelio de Jesucristo, muerto y resucitado, que nos da la misericordia del Padre. Abramos nuestro corazón a él, diciendo con fe: 'Jesús, confío en ti'».

La Iglesia concede indulgencia plenaria, bajo las condiciones habituales (Confesión sacramental, Comunión Eucarística y oración por las intenciones del Papa), al fiel que, durante el II Domingo de Pascua, con el ánimo totalmente desprendido de todo afecto a cualquier pecado, incluso venial, participe en prácticas de piedad celebradas en honor de la Divina Misericordia.

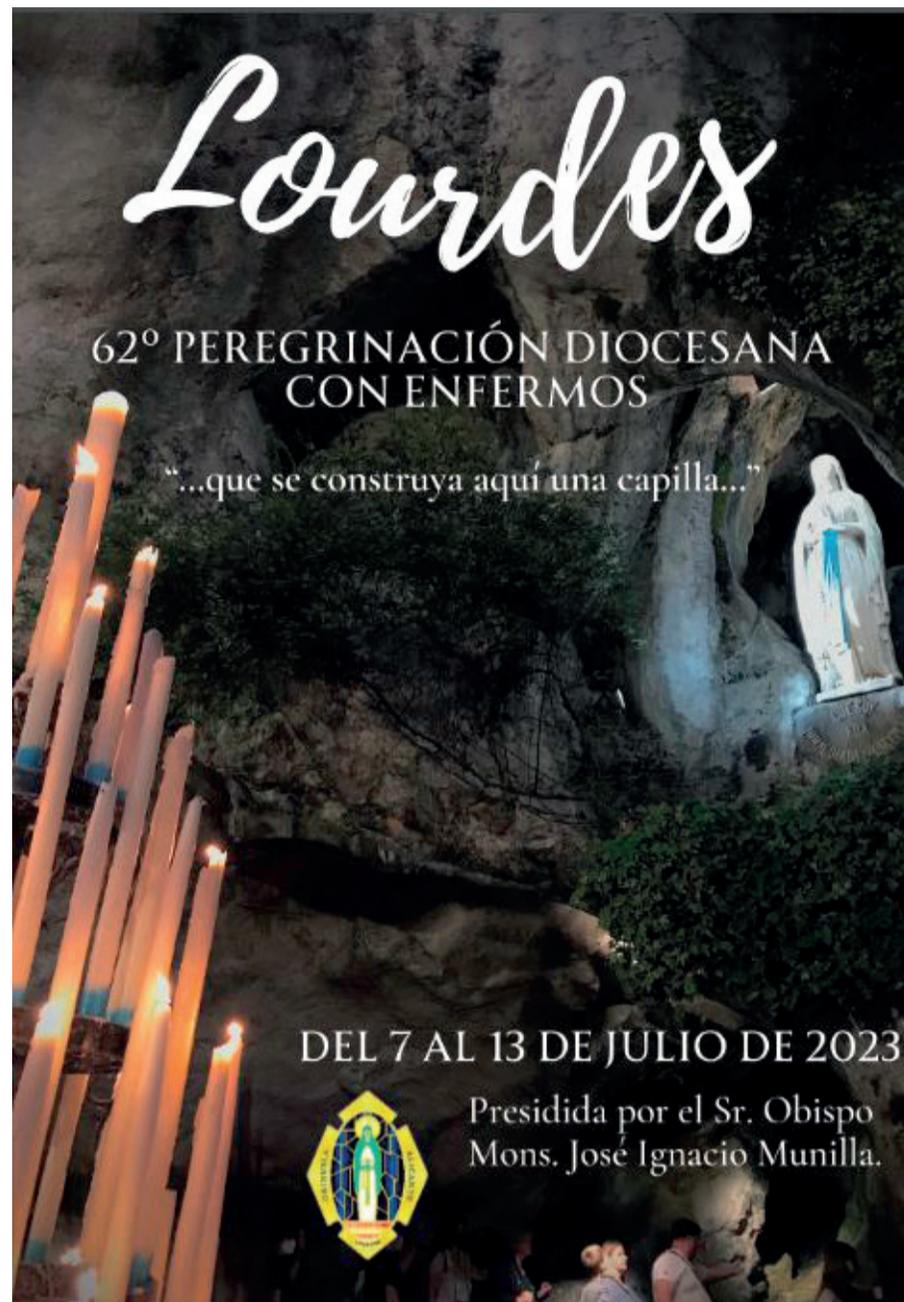
Desde el Movimiento Apostólico de la Divina Misericordia en nuestra Diócesis, invitamos a todos los que quieran participar ese día en la S. I. Concatedral de Alicante, a unirse a la Hora Santa que comenzará a las 17:00 h con el rezo de la Coronilla y consagración a la Divina Misericordia ante el Santísimo, continuando con la celebración de la Eucaristía que presidirá nuestro Obispo, Mons. José Ignacio Munilla, a las 18:00 h.

Acabada la celebración acudiremos al claustro de San Nicolás, donde el Sr. Obispo hará entrega de los diplomas a todos aquellos que se hayan consagrado a la Divina Misericordia.

Este Movimiento Apostólico pone a disposición de las Parroquias y demás lugares de culto el cuadro con la imagen de Jesús misericordioso, como también otros materiales disponibles que nos pueden solicitar y que incluyen la Novena, Via Crucis y estampas con el texto de la Coronilla.

José Cristóbal Moreno García,
Consiliario diocesano
José Luis Navarro Sala, Presidente diocesano

Peregrinación Diocesana a Lourdes presidida por el Obispo



DEL 7 AL 13 DE JULIO DE 2023

Presidida por el Sr. Obispo
Mons. José Ignacio Munilla.

ALICANTE	965214617	ONIL	644874938
BENIDORM	652261541	ORIHUELA	617263122
CALPE		PINOSO	650040043
CALLOSA	629649882	REDOVÁN	699003449
CAMPELLO	652818001	SAN JUAN	699134899
CASTALLA	666453174	SAN VICENTE	639088872
CREVILLENTE	617131329	SANTA POLA	615452226
ELCHE	667844312	TORREVIEJA	665945112
ELDA-PETRETER	651629229	VILLAJYOSA	671112286
IBI	665517110	VILLENA	656622744
JIJONA	607379532	JÓVENES	636019348
NOVELDA	667866267		



Alicante: 101.0 fm • Elche: **91.5 fm**
Benidorm: **101.0 fm** • Villena: **104.0 fm**



RADIO MARIA

* La actualidad de nuestra Diócesis en el programa
«Revista Diocesana» los sábados a partir de las 13:30 horas



Alicante: 89.6 fm
882 om

* **El Espejo: viernes, 13:30 h.**

* **Cáritas Diocesana: domingos, 09:45 h.**
(Con M^a Ángeles Amorós y Rafael Pacheco)

JMJ Lisboa 2023



Encuentro Diocesano previo a la JMJ



Inscríbete a la JMJ:



Seguimos preparando el camino hacia la JMJ de Lisboa. Esta vez han sido convocados los jóvenes y responsables inscritos en la JMJ, tanto los que participarán en la peregrinación diocesana como los que lo harán desde sus movimientos y realidades eclesiales. Todos hemos oído la llamada de nuestro obispo D. José Ignacio que nos citaba el 1 de abril, sábado previo a Domingo de Ramos. Esta fecha nos recordaba aquella invitación que San Juan Pablo II hacía cada año en las JMJ diocesanas.

El colegio de la Ángel Guarda y el Instituto Secular Ignis Ardens han abierto sus puertas con gran alegría y trabajo haciendo que su casa haya sido la casa de toda la iglesia diocesana. Se han reunido más de 300 jóvenes venidos de las distintas partes de la Diócesis.



El sacerdote D. Santiago Arellano presentó los puntos clave del mensaje a los jóvenes del papa Francisco como preparación a la JMJ. El texto de la visitación de María a Isabel nos recuerda que quien está enamorado de Dios se pone a servir rápidamente. María nos muestra esa «prisa» buena de aquellos que se han encontrado con Dios. D. Santiago nos ha ayudado a descubrir que en ese encuentro con Dios es necesario mirarse a uno mismo con los ojos del Padre. Una mirada que siempre tiene ternura, misericordia y amor. Los enamorados no se avergüenzan del amor. También escuchamos testimonios de jóvenes de Hakuna que nos ayudaron a entender cómo vivir el noviazgo de forma cristiana, o cómo la JMJ ha ayudado a descubrir a jóvenes del Camino Neocatecumental su vocación al matrimonio o la vida sacerdotal.

Los jóvenes de las parroquias de la Vicaría II se han volcado en la preparación y animación mu-



sical de la oración que hemos tenido ante Jesús sacramentado. En ella, D. José Ignacio nos ha invitado a tener una buena amistad con Jesús. Una amistad abierta que sea el centro de las amistades humanas. Y a pedirle al Señor que nos regale amistades cristianas, noviazgos cristianos que tenga a Cristo como modelo. Y a no olvidar que nosotros somos misioneros de otros que necesitan ser visitados por el resucitado. La fuerza del Espíritu Santo puede hacer de cada uno de nosotros oportunidad para que otros se encuentren con Jesús. Al igual que hizo María con Isabel. Podemos revivir el pasaje de la Visitación y llenar de alegría aquellos que están cerca de nosotros si les llevamos a Cristo.

La jornada terminó con un momento festivo que nos lanza a vivir con alegría la Semana Santa. Cristo nos invita nuevamente a ponernos en camino y no ser jóvenes de sofá. Levantémonos y sigamos caminando como iglesia diocesana hacia la JMJ.





LA FORMACIÓN LITÚRGICA, SIGUIENDO «DESIDERIO DESIDERAVI» DEL PAPA FRANCISCO (VI)

V

amos a reflexionar sobre el segundo significado con el que podemos entender la expresión «formación litúrgica». Me refiero al ser formados, cada uno según su vocación, por la participación en la celebración litúrgica. De cuanto hemos dicho sobre la naturaleza de la Liturgia, resulta evidente que el conocimiento del misterio de Cristo, cuestión decisiva para nuestra vida, no consiste en una asimilación mental de una idea, sino en una real implicación existencial con su persona. En este sentido, la Liturgia no tiene que ver con el «conocimiento», y su finalidad no es primordialmente pedagógica (aunque tiene un gran valor pedagógico) sino que es la alabanza, la acción de gracias por la Pascua del Hijo, cuya fuerza salvadora llega a nuestra vida. La celebración tiene que ver con la realidad de nuestro ser dóciles a la acción del Espíritu, que actúa en ella, hasta que Cristo se forme en nosotros (cfr. Gál 4,19). La plenitud de nuestra formación es la conformación con Cristo. Repito: no se trata de un proceso mental y abstracto, sino de llegar a ser Él. Esta es la finalidad para la cual se ha dado el Espíritu, cuya acción es siempre y únicamente confeccionar el Cuerpo de Cristo. Es así con el pan eucarístico, es así para todo bautizado llamado a ser, cada vez más, lo que recibió como don en el bautismo, es decir, ser miembro del Cuerpo de Cristo. León Magno escribe: «Nuestra participación en el Cuerpo y la Sangre de Cristo no tiende a otra cosa sino a convertirnos en lo que comemos».

Esta implicación existencial tiene lugar -en continuidad y coherencia con el método de la Encarnación- por vía sacramental. La Liturgia está hecha de cosas que son exactamente lo contrario de abstracciones espirituales: pan, vino, aceite, agua, perfume, fuego, ceniza, piedra, tela, colores, cuerpo, palabras, sonidos, silencios, gestos, espacio, movimiento, acción, orden, tiempo, luz. Toda la creación es manifestación del amor de Dios: desde que ese mismo amor se ha manifestado en plenitud en la cruz de Jesús, toda la creación es atraída por Él. Es toda la creación la que es asumida para ser puesta al servicio del encuentro con el Verbo encarnado, crucificado, muerto, resucitado, ascendido al Padre. Así como canta la plegaria sobre el agua para la fuente bautismal, al igual que la del aceite para el sagrado crisma y las palabras de la presentación del pan y el vino, frutos de la tierra y del trabajo del hombre.

Liturgia

“

La celebración tiene que ver con la realidad de nuestro ser dóciles a la acción del Espíritu, que actúa en ella, hasta que Cristo se forme en nosotros



Otro desastre ecológico en Filipinas se ceba con los más vulnerables

EI

El 28 de febrero de 2023 se produjo el naufragio del barco MT Princess Empress, cargado con 800.000 litros de combustible industrial, en Filipinas; concretamente, entre las islas de Mindoro y Palawan, en la bahía de Tayabas. La guardia costera pudo rescatar a todos los tripulantes, pero el barco se hundió a 400 metros liberando gran parte de su carga.

- **Más de 100.000 personas afectadas**

El derrame de petróleo ha afectado, hasta ahora, a más de 108.000 personas en 118 aldeas en las provincias de Mindoro Oriental y Palawan, según la Oficina de Defensa Civil (OCD). El municipio de Pola es la zona cero, con doce de sus barangays costeros directamente afectados por el derrame



de petróleo.

Numerosos municipios han sido declarados zonas catastróficas para hacer frente a las secuelas del derrame de petróleo y facilitar la distribución de ayuda a las comunidades afectadas. Del mismo modo, la ciudad de Caluya, en Antique, también ha declarado el estado de calamidad.

Según estimaciones recientes, el derrame de petróleo podría afectar a más de 36.000 hectáreas de ecosistemas marinos vitales como manglares, arrecifes de coral y pastos marinos. Los informes indican que el derrame ya ha llegado a la provincia de Antique en las Visayas, y se espera que se extienda más al sur.

- **La respuesta de Cáritas**

Se ha establecido una prohibición de pescar en Mindoro, lo que ha llevado a que los precios de los productos cárnicos y avícolas estén aumentando. Cáritas Filipinas se ha comprometido a apoyar a 250 familias damnificadas por el derrame con la distribución de alimentos que se pondrán a disposición de las comunidades costeras. Además, ha diseñado un plan para apoyar a familias vulnerables con becas de estudios y con programas de recuperación de sus medios de vida. Este plan será financiado por Cáritas Española y otras Cáritas de la red internacional.

Cáritas Filipinas denuncia que las consecuencias de accidentes, como este que ha ocurrido recientemente, recaen, como siempre, sobre las personas más vulnerables. Pide responsabilidad a la compañía y aboga por una norma que proteja la biodiversidad y las comunidades costeras, limitando las rutas de transporte marítimo.

Cáritas considera que el régimen especial de las empleadas de hogar sigue siendo profundamente injusto

Gran parte de las personas que Cáritas acompaña buscan trabajo como empleadas de hogar y, un elevado número de las ofertas que llegan son para trabajar en este sector. Pese a los importantes avances registrados en el último año, las empleadas de hogar siguen careciendo del reconocimiento social que merecen, mientras que el régimen especial del que forman parte es profundamente injusto.

Con motivo de la celebración del Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar (30 de marzo), Cáritas reivindicó que se produzcan los avances necesarios para una verdadera equiparación de dere-



chos -especialmente de las que trabajan en régimen interno-, así como el reconociendo social de este trabajo que es fundamental para la sostenibilidad de la vida.

Según Tamar Arranz, técnica del equipo de Economía Solidaria de Cáritas Española, «buena parte de las trabajadoras realizan su labor sin los derechos y la protección que deberían tener. Por ello, desde Cáritas seguiremos trabajando junto al sector para que se produzcan los avances necesarios que permitan que las trabajadoras del hogar se conviertan en trabajadoras plenas de derechos y cuenten con unas condiciones laborales dignas».

Suscríbete al nuestro canal de **YouTube**



Diócesis de Orihuela-Alicante

Sigue toda la actualidad informativa de la Diócesis de Orihuela-Alicante. Además, semanalmente te traemos también nuestro programa diocesano 'DE PAR EN PAR', que se emite desde hace más de 25 años



Punto Final

Por Luis López

Primer paso de la Lectura Orante: La «Lectura de la Palabra» (Flp. 2,16)

La Palabra de Dios, revelada en Jesús, forma parte del secreto de Dios para nosotros. Acercarnos a ella para conocerla, es conocer a Jesús, su vida y su espíritu, y entrar con Él en el secreto de Dios. Jesús nos revela la presencia y la voluntad del Padre. La presencia de la Biblia en las comunidades, y en la vida personal, nos abre el camino de la «Lectio divina», que es la lectura orante de la Palabra de Dios. Es el camino que nos acerca Dios y a su voluntad. Es el «primer paso» y hay que hacerlo bien. El encuentro con Dios por medio de la oración empieza por la lectura atenta y personalizada de la Palabra.

Al leer, y conocer, la Palabra lo que hacemos es aplicarla a nuestra vida, para que nos hable, nos descubra lo que Dios quiere de nosotros y se haga presente en nuestro vivir; creando un vínculo de relación personal con nosotros. La Palabra proyecta su luz sobre nuestra vida, y la vida se hace más comprensible desde la Palabra. La lectura, primer paso de la oración, no es el punto de llegada, sino que es el de partida. Con ella empezamos a entrar en la relación con Dios y con nosotros mismos. Nos prepara para el siguiente paso: el de la Meditación que me ayudará a conocer lo que Dios me quiere decir.

«La Lectura es un examen detenido de la Escritura realizado con espíritu atento», decía el monje Guigo II. Veamos los tres niveles de estudio (lectura) de la Palabra:

1. Literario: con unas preguntas sencillas: ¿Qué me dice?, ¿por qué?, ¿qué me enseña?
2. Histórico: ¿Qué sucede en la narración? ¿Qué significa? ¿Qué enseñanza me ofrece?
3. Teológico-religioso: Descubrir lo que Dios quiere enseñarme. ¿Qué me dice, o qué me pide la Palabra que leo? El mensaje de Dios va apareciendo por la Lectura.

El objetivo de la Lectura, finalmente, es establecer un diálogo con Dios para conocer lo que Él quiere de mí.



Ahora también puedes colaborar con la Iglesia Diocesana de Orihuela-Alicante a través de BIZUM

Código: 05568
Nombre: Obispado de Orihuela

TU PARROQUIA TE NECESITA

Entra en **DONOAMIIGLESIA.ES**

Realiza tu donativo para que tu parroquia continúe su labor



#SomosIglesia24Siete



Agenda

• **9 de abril:**
PASCUA DE RESURRECCIÓN.

• **16 de abril:**
II Domingo de Pascua.
Domingo de la Divina Misericordia.

• **19 de abril:**
Peregrina Infantil.

• **20 de abril:**
SANTA FAZ.