

# V Tiempo Ordinario - B

- Job 7, 1-4.6-7 ● "Me harto de dar vueltas hasta el alba"
- Salmo 146 ● "Alabad al Señor, que sana los corazones destrozados"
- 1 Corintios 9, 16-19.22-23 ● "¡Ay de mí si no anuncio el Evangelio"
- Marcos 1, 29-39 ● "Curó a muchos enfermos de diversos males"

## Mc 1, 29-39

<sup>29</sup> Salieron de la sinagoga y fueron a la casa de Simón y de Andrés, con Santiago y Juan. <sup>30</sup> Le dijeron que la suegra de Simón estaba en cama con fiebre. <sup>31</sup> Él la agarró de la mano y la levantó. La fiebre desapareció, y ella se puso a servirles. <sup>32</sup> Al anoche-  
cer le llevaron todos los enfermos y endemoniados, <sup>33</sup> y toda la ciudad se agolpó a la puerta. <sup>34</sup> Jesús curó a muchos pacientes de diversas enfermedades y lanzó muchos demonios; pero no les dejaba hablar, porque lo conocían.  
<sup>35</sup> Muy de madrugada se levantó, salió y se fue a un lugar solitario, y allí se puso a orar. <sup>36</sup> Simón y sus compañeros lo buscaron, <sup>37</sup> lo encontraron y le dijeron: «Todos te están buscando». <sup>38</sup> Él les dijo: «Vamos a otra parte, a los pueblos vecinos, a predicar también allí, pues para eso he salido». <sup>39</sup> Y marchó a predicar en las sinagogas por toda Galilea, y echaba a los demonios.

Jesús busca a todo el mundo...



...y todo el mundo le busca a Él

## Notas para situar el texto y algunos concepto que aparecen

- Con la puesta del sol (32) el reposo del sábado (Mc 1,21), prescrito por la Ley judía, se ha terminado. Ha empezado un nuevo día. Por eso está permitido transportar a los enfermos.
- De acuerdo con la mentalidad del tiempo, el Evangelio según Marcos asocia a menudo las enfermedades con la influencia de los espíritus malignos o demonios (1,34; 3,10-11; 6,13). La acción poderosa de Jesús libera a las personas de la fuerza del mal que actúa contra ellas y las oprime.
- En más de una ocasión se dice que los demonios saben quién es Jesús (1,24,34; 3,11; 5,7). Él les manda callar, porque todavía no ha llegado el momento de dar a conocer abiertamente su identidad. También es muy frecuente, en Marcos, que Jesús prohíba divulgar los hechos extraordinarios que realiza (Mc 1,25.34.44; 3,12; 5,43; 7,24.36; 8,30; 9,9.30). Pero hay algunos que no le hacen caso (5,19-20). Jesús actúa así probablemente para que su mesianismo no sea mal entendido y para poder mostrar poco a poco a sus discípulos y a todo el mundo quién es Él: no el Mesías guerrero, triunfador y glorioso, que muchos esperaban, sino el Mesías pobre y humilde que tiene que pasar por el sufrimiento y la muerte antes de resucitar (Mc 8,31; 9,31; 10,33-34).

## Notas para fijarnos en Jesús y el Evangelio

\* Parece que los que lo han dejado todo para seguir a Jesús (Mc 1,26-20) no han roto los lazos familiares (30). Jesús, a través de ellos, entra en sus familias. Va a donde van sus discípulos (29), se mete en sus casas, participa de su vida.

\* La manera sencilla y sobria de redactar propia de Marcos subraya la eficacia inmediata de Jesús y del contacto con Él (31.34).

Jesús es presentado como sanador, como quien tiene poder contra el mal en todas sus formas. Ya lo veíamos a Mc 1,21-28, el texto de la semana pasada.

\* Se acerca a los que sufren, los toca (31). Hace que “se levanten” (31) y ello nos hace pensar en la “resurrección”, ya que el verbo utilizado es el mismo (Mc 16,6): Jesús hace participar de su resurrección a aquellos a los que se acerca, a los que toca, especialmente a los que sufren.

\* Jesús se enfrenta al mal (31 y 34). En este texto, con las curaciones, los exorcismos, hay como un resumen anticipado del conjunto de la actividad de Jesús, caracterizada por ese enfrentamiento con el mal.

\* También se expresa, en esta especie de resumen, el gran eco que provoca Jesús entre la gente: “*todos*” (32), “*la población entera*”, “*todo el mundo*” (37).

\* Jesús se aleja de la gente para orar (35). En eso vemos que no busca el éxito popular y, sobre todo, que busca hacer la voluntad del Padre (Mc 14,36). Su actividad y su enseñanza son inseparables del diálogo filial con el Padre.

\* Los discípulos, que lo buscan (36), todavía no lo entienden, están en búsqueda. Él se deja encontrar. Y aprovecha para decir cuál es su misión: ir por todas partes a anunciar la Buena Noticia de Dios (38); ver Mc 1,14-15. Y ellos, sin entenderlo, se van con Él.

\* Os invito a centraros en estos versículos que nos dan a conocer el comportamiento de Jesús en íntima unión con el Padre de los cielos. Son los vs. 35-39 y se trata de un texto oracional muy significativo, que nos habla de forma clara del compromiso inherente a la oración de Jesús, e ilustra de modo excelente cómo está llamada a ser la oración cristiana y cómo podemos dejarla pasar por el Evangelio del Reino. No nos quepa la menor duda, necesitamos evangelizar nuestra oración, en consonancia con la de Jesús. Señalamos algunos pasos que contiene este pasaje:

1. Jesús sale muy de madrugada, antes de amanecer, a orar y pasa en un lugar solitario un buen tiempo de gratuidad junto al Padre, experimentando su presencia y aliento, su amor y cariño (v. 35). Jesús, que oraba con frecuencia, tanto en público como en privado, solo como acompañado, elige en esta ocasión un descampado para hacerlo en soledad. El día anterior lo ha pasado haciendo el bien en medio de su pueblo, rodeado de la multitud. Ahora

su corazón necesita el contacto entrañable con el Padre.

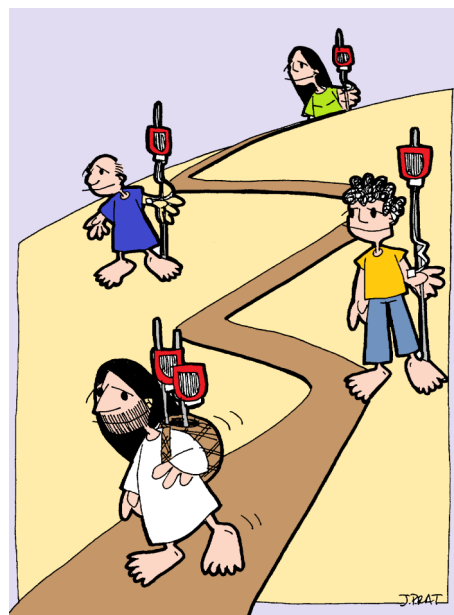
2. Los discípulos salen a su encuentro. Como hará en otras ocasiones, Simón hace de portavoz de sus compañeros y le indica al Maestro orante: *Todo el*

mundo te busca. La gente, curiosa siempre, que ha contemplado sus prodigios y ha escuchado su palabra, cargada de autoridad (1,27.34), le espera con impaciencia (vs. 36 y 37). Quiere, con evidente falta de solidaridad, que siga realizando maravillas entre ellos, como había hecho el día anterior (1,34) y se presenta en la primera parte del relato.

3. Jesús no atiende a los deseos de sus íntimos, ni a las expectativas interesadas de la multitud. Y así responde para sorpresa de los suyos y también de los lectores: Vamos a otra parte, a las aldeas cercanas, para predicar también allí; que para eso he venido (v. 38). Jesús toma una decisión sorprendente, que no esperaban de Él en aquel preciso momento de triunfo, pero que es la que quiere el Padre. Y eso es lo que le importa, en realidad. Jesús ha estado con el Padre, se ha empapado de su amor, ha comprendido sus designios y sale reconfortado de la oración realizada. La captación de la voluntad divina, que le muestra la urgencia del anuncio del Reino y le confronta con su misión de hacerlo presente sin dilaciones en toda la región, le lleva a un compromiso radical, distinto al que los discípulos y la multitud solicitan de su persona, cargada de carisma. Sabe muy bien que hay que obedecer primero a Dios que a los hombres (cf. Hch 5,29) y rechaza así lo que sus íntimos le proponen y puede parecer a primera vista del todo razonable.

4. El compromiso adquirido en la oración no se queda en meras palabras o buenas intenciones; Jesús pasa a los hechos, mostrando su fidelidad al proyecto existencial marcado por lo alto. Como atestigua el evangelista, Jesús recorrió toda Galilea, predicando en las sinagogas y expulsando demonios (v. 39). La oración convertida de este modo en praxis, conduce al profeta de Nazaret a la acción, mostrándose así activo en la contemplación.

\* Una experiencia de gratuidad lleva a Jesús al compromiso por los suyos. En el contacto directo e inmediato, sencillo y humilde, vivo y sentido con el Padre encuentra la verdadera realidad de su ser y descifra su quehacer en este mundo. Su identidad más profunda, conforme a la voluntad divina, está en el anuncio del Reino con palabras, hechos y signos y así lo ha sentido y comprendido en su oración. Sale de ella agradecido con la misión descifrada y con el aliento del Espíritu, para cumplirla con honestidad de modo permanente.



- ***Ruego para pedir el don de comprender el Evangelio y poder conocer y estimar a Jesucristo y, así, poder seguirlo mejor.***
- ***Apunto algunos hechos vividos esta semana que ha acabado.***

***A través de mí, ¿con quién entra en contacto Jesús?***

***¿Qué personas en situación de sufrimiento, de necesidad de atención y de amor he encontrado?***

- **Plegaria. Diálogo con Jesús dando gracias, pidiendo...**

## Se escapaba a orar

Los pájaros bajaban el tono de sus cantos  
al ver la intensidad de tu silencio.  
Los árboles inclinaban suavemente  
sus ramas  
para proteger tu acompañada soledad.  
Y Tú te sumergías en el Abismo.  
Y brotaban desde el fondo la ternura  
y la energía.  
Y se encendía poco a poco,  
por entre la oscuridad de la noche  
y el pecado,  
la aurora pascual de la Humanidad nueva,  
mientras toda la tierra  
se ponía contigo en trance  
para dar a la luz la resurrección  
de los muertos.

## Patxi Loidi



### VER:

**E**n los años noventa se estrenó una película titulada “Atrapado en el tiempo”. En ella, un periodista con problemas personales, frustrado, aburrido... va a cubrir un reportaje sobre “El día de la marmota” y se encuentra atrapado en un bucle temporal: todas las mañanas se despierta en el mismo día, y se repiten los mismos acontecimientos. Al principio intenta sacar ventaja de esto, pero no se sale con la suya y decide suicidarse porque su vida carece de sentido. Pero la protagonista le aconseja que aproveche su situación para ayudar a los demás. A partir de ese momento se dedica a hacer el bien a quien lo necesite, y de ese modo se rompe el bucle y puede continuar su vida.

### JUZGAR:

**T**ambién nosotros a veces podemos sentirnos “atrapados en el tiempo”. Pensemos, por ejemplo, en un día laborable cualquiera: levantarse, trabajo o tareas de casa, las noticias del día, la comida, la compra, más trabajo, los niños o nietos, quizá alguna actividad, cena, un rato de lectura o televisión, y a la cama. Y al día siguiente, más de lo mismo.

La mayoría de los días son prácticamente “iguales” y así van pasando las semanas, los meses... y acabamos experimentando lo mismo que Job, y que hemos escuchado en la 1ª lectura: *El hombre está en la tierra cumpliendo un servicio, sus días son los de un jornalero. Como el esclavo... Mis días se consumen sin esperanza.* Nos sentimos “atrapados en el tiempo” y sin que nuestra vida tenga una meta o sentido.

Pero la Palabra de Dios de este domingo nos indica cómo podemos romper, como cristianos, ese “bucle temporal” en el que podemos sentirnos inmersos. En el Evangelio hemos escuchado lo que sería un día cualquiera en la vida de Jesús: enseñanza, curaciones, atención a las personas... Es lo que se repite más o menos cada día. Pero Jesús nos enseña cómo hacer que cada día sea único, que cada día sea diferente al anterior, que la actividad de cada día nos haga avanzar y tenga un sentido: *Se levantó de madrugada, se marchó al descampado y allí se puso a orar.*

Jesús, cada jornada, tenía su tiempo de oración, aunque tuviera que levantarse de madrugada para ello. Las cosas de cada día, la preocupación por los demás, no le impedían su encuentro a solas con el Padre. Y si tenía que madrugar para orar, lo hacía, porque necesitaba alimentar su relación con el Padre, porque así sabía que su acción de cada día tenía una dirección y un sentido porque estaba cumpliendo la voluntad del Padre.

Pero, aunque oremos, también podemos llegar a sentirnos “atrapados en el tiempo”, en el estancamiento y la pérdida de sentido, y nos surge la

pregunta de san Pablo en la 2ª lectura: *Si yo lo hiciera por mi propio gusto, eso mismo sería mi paga. Pero si lo hago a pesar mío... ¿cuál es la paga?* La oración, como encuentro con Dios, nos debe llevar a descubrir la motivación, el sentido de nuestra actividad como discípulos y apóstoles: *Precisamente dar a conocer el Evangelio*, porque ése es el camino de la santidad. Esos días prácticamente “iguales” no son para sentirnos “atrapados en el tiempo”: cada día, da igual lo que hagamos, es una oportunidad para dar a conocer el Evangelio: *Siendo libre... me he hecho esclavo. Me he hecho débil con los débiles. Me he hecho todo a todos...* Cualquier actividad que hagamos un día cualquiera, si lo hacemos movidos desde nuestro encuentro con Dios, tiene sentido y nos hace avanzar porque *hago todo esto por el Evangelio, para participar yo también de sus bienes.* Cuando anunciamos el Evangelio a otros, también nosotros nos beneficiamos de ese anuncio.

### ACTUAR:

**¿M**e siento “atrapado en el tiempo”, sin avanzar ni crecer? ¿No encuentro sentido a mi actividad cotidiana? ¿Cuido mi encuentro con Dios, en la oración, en la Eucaristía, en la reconciliación, en la formación... aunque me suponga un esfuerzo? ¿Soy consciente de que cada día es una oportunidad para anunciar el Evangelio? ¿“Me hago todo a todos”, hago cercano y comprensible mi testimonio de fe? ¿Experimento que así yo también participo del Evangelio, que me hace bien?

En la película, cuando el protagonista aprovecha ese “bucle temporal” para hacer el mayor bien posible, es cuando deja de estar atrapado. Es lo que el Señor nos enseñó con su Evangelio. Que desde el encuentro con Él vivamos en santidad, haciendo vida el Evangelio, para dejar de sentirnos “atrapados en el tiempo” y cada día encontremos el verdadero sentido y meta de nuestra vida.



**Acción Católica General**

Alfonso XI, 4 - 5º 28014 Madrid

[www.accioncatolicageneral.es](http://www.accioncatolicageneral.es)

[acg@accioncatolicageneral.es](mailto:acg@accioncatolicageneral.es)