



*Espiritualidad,  
solidaria y  
ecológica*



# Espiritualidad

## Enrevista a Maria José Bonora

Soy M<sup>a</sup> José Bonora y pertenezco al Instituto Secular Obreras de la Cruz. Vivo en Valencia compaginando mi trabajo como asesora legal de mi Instituto, con tareas formativas y de animación espiritual: Ejercicios Espirituales, acompañamientos... También formo parte del equipo de Personalización en la fe, de Valencia.

### 1 - El concepto de Espiritualidad, ¿tú cómo lo definirías?

Me gusta partir de una afirmación clásica: "A mayor aceptación de lo real, mayor espiritualidad". La auténtica espiritualidad es la que no nos separa de la realidad, al contrario, nos hace comprometernos más en ella.

A veces pensamos que una persona es más espiritual porque se la ve mucho en la Iglesia, porque habla mucho de Dios, o porque no es conflictiva... El verdadero criterio para saber si una persona es espiritual, nos lo da Jesús y su Evangelio. Miremos a Jesús, ¿hay alguien más espiritual que él? ¡Es el Hijo de Dios! Y es ¡tan humano!

Ante todo cuida su relación con Dios, Abba, Padre. Se sabe amado y por eso confía plenamente en El y busca en todo hacer su voluntad.

Está descentrado de sí mismo. Vive para los demás: anuncia la Buena Noticia del Reino, sana, libera, perdona... y denuncia, contrasta, desenmascara las dinámicas de pecado a pesar de que eso le complique la existencia hasta llevarlo a la muerte.

Desde que Dios se hace humano en Jesús, uno de nosotros, una espiritualidad desencarnada, que no promueva a la persona y su dignidad, no puede llamarse espiritualidad, al menos cristiana.

### 2 - En el mundo actual, donde se le da tanto poder a lo mental, ¿donde sitúas la espiritualidad?

La espiritualidad implica relación con Dios y con los otros; no tiene tanto que ver con la capacidad de concentración mental que tengamos, sino con nuestra afectividad, con la capacidad que tengamos de abrirnos a Dios, porque Dios no es una idea, es un Tú real, personal, que nos ama y que busca nuestra correspondencia.

Preguntémonos cómo vivimos, si nos protegemos del amor o dejamos que nos afecte. Donde nos jugamos la vida, y por tanto nuestra espiritualidad, es en la capacidad de abrirnos al amor.

### 3 - A una persona que esté en "búsqueda de algo" (frase a menudo escuchada, sobre todo a partir de cierta edad)... ¿qué le aconsejarías?

Empieza siendo fiel a tu conciencia y viviendo a fondo la vida, sin miedo. Hazte preguntas de calado. Comprométete con la realidad... y busca una persona que pueda acompañarte en esa búsqueda.



## PROCESO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL



**Nuestra propuesta espiritual más entrañable es el proceso propuesto por Javier Garrido a través de la oración con la Palabra de Dios y el contacto con la propia vida.**

**Atendemos a las resonancias del corazón, nos desprotegemos ante Aquel que ya lo conoce todo de mí. Tomo la vida en mis manos, la agradezco humildemente. Y fundamento su sentido en Dios, verificando esta opción en mi amor a los hermanos. Una auténtica transformación...**

**He aquí unos testimonios:**

### 1<sup>er</sup> año - ¿Qué ha supuesto para tí iniciar el camino de Garrido?

"Para mí el proceso de transformación personal de Garrido ha supuesto redescubrir mi religión, mi fe, mi Dios y a mí misma. He descubierto cómo mi manera de ser me ha condicionado la vivencia del catolicismo. Durante la mayor parte de mi vida me he limitado a cumplir normas, preceptos y poco más. Era una especie de protocolo que tenía que seguir para ir al cielo, pero sin sentir amor por el Señor. Dios estaba en el cielo, yo en la tierra, cada uno iba a lo suyo, y si yo no me desencaminaba demasiado el plan era que nos encontraríamos cuando me muriese. Bastante frío y aséptico, la verdad. Con Garrido, a través del grupo y del sacerdote

*"Dios no es una idea, es un TÚ real, personal."*

*"¿Nos protegemos del amor, o dejamos que nos afecte?"*

*"A mayor aceptación de lo real, mayor espiritualidad"*



*"Necesitas enraizarte a la tierra (instinto, cuerpo y corazón) para estar abierto a los regalos del cielo."*





te que nos enseña estoy entendiendo otra manera de vivir el catolicismo, de manera plena. Amar y ser amada. Aceptarme y aceptar a los demás. Dios ya no es alguien lejano que me mira de reojo a ver si la pifio. Con 44 años empiezo a sentirme querida por Dios, tal y como soy. ¿No es increíble? Es maravilloso. Es lo que de verdad me empuja a seguir al Señor.”

Lourdes Bosch

2n año - ¿Qué ha supuesto para ti el proceso de Javier Garrido?

“El proceso de Javier Garrido ha supuesto un antes y un después en mi relación personal con Dios, ha aumentado la frecuencia y habitualidad en mis oraciones y he experimentado la diferencia entre leer y comprender los textos sagrados de una manera racional o meditar y rezarlos como palabra viva y trasformadora. Me ha gustado descubrir de qué manera interviene Dios en la historia, tanto en la general como la personal. Me ha llevado a hacer una relectura de mi vida, a llevar mi historia personal a Jesús y a introducir a Jesús en mi historia cotidiana, darme cuenta de que todo lo que me ha ocurrido, bueno y malo, forma parte de un proceso único que me lleva a configurarme como un “hijo amado” de Dios con vocación de entrega a los demás...”

Toni Valls

3r año - ¿Qué ha supuesto para ti el proceso de Javier Garrido?

“Entrar en el grupo de oración de Javier Garrido ha significado para mí encontrar un modo de relación con Dios, nunca imaginado; descubrir a Dios como un Tú que busca al hombre, un tú personal que me ha buscado primero y ha querido empezar una historia de amor conmigo. Ha implicado mucha reflexión sobre mi propia historia vital, especialmente sobre mis conflictos vitales, a la par de un estudio de la historia del pueblo de Israel y la vida de Jesús. Me ha significado darme cuenta que he empezado un camino de seguimiento de Jesús, con mis luces y sombras, con mi pecado y ver que este camino se basa en la relación afectiva con el Señor; que durará toda la vida, y soy consciente de los diferentes momentos y altibajos que va a haber. Y en especial, que Dios me ama gratuitamente, sin tener que hacer nada por merecerlo; mi proceso está en creerlo, sentirlo y llevarlo a mi vida.

Toni Rotger

“Ayúdame a leer, para encontrar un sentido y seguir o ver un futuro. Comprender quien soy y a donde voy. Asumir mi realidad y no vivir en una cuerda fundamentada en fantasías o impulsos. Descubir un Dios Amor. Cual es la historia de Dios en mi Vida. Dios está a mi lado. Sentir que la Vida es Confiar.”

Maria Pou

# Actividades

En el Centro de Espiritualidad Solidaria proponemos las siguientes actividades/platos (alimento para el alma) para que quien lo desee confecciones su propio “menú” según sus necesidades espirituales-vitales (podemos acompañarte-orientarte para elaborarlo):

1

**Celdas:** dedícate un tiempo para estar en compañía de ti mismo y, desde la fe, en relación con el Señor. Nosotros te ofrecemos el espacio durante una mañana y/o tarde.

2

**Sala de meditación:** Entrégate y toma conciencia de ti, déjate sentir y percibir tu vivencia del momento en el “aquí y ahora”. Se trata de no hacer nada y darse cuenta de lo que se revela.

3

**Experiencia del despertar integral:** Transita un recorrido que te ayudará a despertar tus sentidos corporales y prestar atención a tus sentimientos, dándote la oportunidad de descubrir tu campo cognitivo. De esta forma estarás ya abriéndote a la percepción espiritual (en grupos según demanda)

4

**Iniciación a la oración personal:** entendemos como básico el empezar a desprotegerse en confianza y relacionarse con Dios a través de la vida y de su Palabra. Proponemos una serie de principios que ayudan a la persona a iniciarse en esta relación.

5

**Introducción a la Biblia:** contar con la Palabra es contar con una mediación privilegiada para la relación con Dios. A través de ella Dios nos escudriña y empuja a la vida.

6

**Oración guiada:** a partir de un texto de la Palabra, ayudamos a la persona a evocar en su vida los elementos, personas y situaciones que el texto nos presenta: composición de lugar, relación con los personajes, implicación en el drama/gozo del texto... Todo ello para disponernos a la buena noticia que Dios quiere comunicarnos.

7

**Iniciación a la Eucaristía:** los sacramentos y en especial a la Eucaristía, son acciones salvadoras-liberadoras de Dios para las personas.

8

**Iniciación a la caridad:** colabora con el taller de costura o con tu propio proyecto a preparar el mercadillo de verano a favor de caritas inter parroquial.

9

**Estudio de la Palabra:** Este año, hemos estudiado el libro de los Hechos de los apóstoles de la mano de Francesc Ramís.

10

**Misa de comunidades:** Cada 3r domingo de mes en la parroquia de Palmanova a las 18h.

11

**Iniciación al proceso de transformación personal:** en grupo y según el itinerario propuesto por Javier Garrido, te invitamos a la oración, con la Palabra y desde tu vida, para abrirte a la acción de Dios.

12

**Día del silencio:** cada miércoles de 16h a 19h comparte con nosotros un tiempo de silencio y autoexpresión + estudio de la Palabra + oración compartida.

13

**Acompañamiento personal:** compartir a nivel personal tu camino con el Señor.

El *Tai Chi*, un arte en movimiento que ha demostrado múltiples beneficios en personas de todo el mundo. No importa la edad ni la condición física, todas las personas pueden practicarlo.



“Como la lluvia y la nieve caen del cielo, y sólo vuelven allí después de haber empapado la tierra, de haberla fecundado y hecho germinar, para que dé simiente al que siembra y pan al que come.

Así será la palabra que sale de mi boca: no volverá a mí de vacío, sino que cumplirá mi voluntad y llevará a cabo mi encargo”.

Isaías 55, 10-11.

## SEMINARIO DE ESPIRITUALIDAD

“Cuando la espiritualidad nos desconecta de lo que de verdad importa”

Facilita Pep Toni Guardiola

Día 18 de Mayo 17:30 en la parroquia de Portals Nous



# Solidaridad

Carles Valentí

“S'altra senalla”: Comerç Just.

Educador Social i responsable de sensibilització de s'Altra Senalla

Actualmente és membre de la cooperativa de Fiare Banca Ètica i d'ecotxe som moviment, una cooperativa de cotxes elèctrics compartits amb energia renovable.



## 1- Que és el comerç just?

És una forma alternativa de comerç. Si el comerç convencional es basa en la competitivitat i el màxim benefici econòmic, el comerç just es basa en la cooperació i en el benefici social sense renunciar a un benefici econòmic que permeti a les persones viure d'una forma digne i respectant l'entorn on viu. Té unes característiques específiques de les que destacaria:

- Salari i condicions de treball dignes pels productors.
- Sense explotació infantil.
- Respectant el medi ambient
- Garantint la igualtat de gènere.

## 2- Que és s'altre senalla?

És una associació de comerç just que va néixer l'any 1994 a Mallorca i que té com a objectiu difondre el comerç just. L'associació té una botiga al C/ Arxiduc Lluís Salvador, 24 de Palma en la que venen alimentació, artesanía, cosmètica, roba, llibres i contes, etc. Una de les activitats principals és la sensibilització a les escoles de Mallorca.

## 3- Com a concepte solidari, es planteja com a “una forma de canviar el món”: que vol dir?

Hi ha una frase de n'Eduardo Galeano que diu: “molta gent petita, en llocs petits, fent coses petites podem canviar el món”. Aquesta frase explica molt bé el plantejament del comerç just. Amb el simple acte de consumir podem contribuir a millorar el món. Quan comprar, per exemple una rajola de xocolata a s'Altra Senalla enlloc de comprar-lo de les marques convencionals optem per una xocolata que ha permès millorar la vida dels productors, que lluita contra l'explotació infantil, respecte al medi ambient, etc. Per tant amb la nostra opció decidim a quin model de comerç volem donar suport.

## 4- Quina repercussió i acollida té avui en dia?

Té molt bona acollida però encara segueix essent minoritari. Malauradament la major part de les persones a l'hora de comprar segueixen fixant-se únicament amb el preu sense importar-nos massa quines repercussions per les persones i pel medi ambient ha tenguut la fabricació del producte que compram. Qui no ha pensat mai “com és possible que una peça de roba sigui tan barata”? I crec que tots

tenim o sospitam quina és la resposta, al menys la saben els joves en els tallers que faig. Vol dir llavors que els adults no ho saben o no ho volen saber?

## 5- Que li diries a una persona perquè ha de consumir producte més car?

Quan un producte el trobam car, trobam que el preu és massa alt per la nostra butxaca. Quan un producte és barat molt sovint “li ha sortit molt car” a les persones que l'han fet. Quan compram una peça de roba per 7 € a segons quines multinacionals de roba a nosaltres potser ens surt molt barat però surt molt car a les dones que han de treballar 10 hores diàries per cobrar 1 € al dia. La qüestió és: ens preocupam només per nosaltres com a consumidors o també per les persones que l'han fet i pel medi ambient. Ara la resposta, i sobretot l'actuar és vostre.

## 6- Es un producte més sostenible?

No només és sostenible mediambientalment parlant també ho és per les persones per què els nostres productes els fan petits productors -artesans i camperols- que des de que pertanyen al comerç just les seves condicions de vida han millorat significativament i els ha dignificat com a persones. el comerç just no és una ajuda és una forma de comerç que dignifica a les persones i els dona una forma de viure digne i amb respecte per l'entorn.

## 7- Es tracta de un concepte “utòpic” o “autòpic” com a sinònim de impossible?

Galeano ens diu que la utopia ens permet avançar. Podríem posar multitud d'exemples de coses que fa uns anys ens pensàvem que eren una utopia i que ara són o seran realitat. Si als nostres padrins els haguessim dit fa 30 anys que els cotxes anirien sense conductor ens haguessim pres per locos, però ara és una realitat que en pocs anys veurem com a normal. La pregunta per mi és: És una utopia acabar en la pobresa en el món? No, en absolut. El dia que ens interessi tant com tenir cotxes sense conductor o com arribar a Júpiter llavors deixarà de ser una utopia. Si demà tots els Governos del món decidissin disminuir la despesa armamentística en 1 % i dedicar-la a combatre la fam al món, la fam s'acabaria demà. És per tant una utopia? Com que això no ens acaba d'importar llavors hi ha, com diu Galeano persones petites, en llocs petits, fent coses petites que intentam canviar el món. Ens vols ajudar? Consumeix Justícia, Consumeix Comerç Just.

Quan un producte és barat molt sovint “li ha sortit molt car” a les persones que l'han fet

“molta gent petita, en llocs petits, fent coses petites podem canviar el món”

# Actividades

Impulsamos una serie de actividades desde nuestra opción solidaria, estas son:



## Piso solidario en Palmanova

Asimismo, y siguiendo en esta línea, hemos transformado un piso que hay sobre la iglesia de Palmanova en un piso solidario. Y nos preguntamos, ¿y esto qué es? Es un inmueble de la parroquia que se alquila durante seis meses a una persona que lo necesita, pagando un alquiler irrisorio, y normalmente avalado por una fundación, tales como Dexailles, Aldaba... Esto permite ayudar de forma puntual en una necesidad de vivienda para dar un tiempo al usuario a que organice su vida y gane en autonomía. De ahí que no se prorrogue en el tiempo por más de seis meses, ya que sino no ayudamos a la persona en su proceso vital.

## Centro de Acogida de Cáritas Interparroquial

En la misma parroquia de Palmanova, tenemos el Centro de Acogida de Cáritas Interparroquial, abierto los martes de diez a doce de la mañana. Y es aquí dónde acogemos a las personas en sus distintas necesidades y las orientamos, escuchamos, y acompañamos en sus procesos vitales, siempre con gran respeto y humanidad, devolviéndoles la autonomía que como personas les pertenece.

## Proyecto joven

Y un proyecto ilusionante, nuevo este año: el Proyecto joven. Este consiste en contratar a jóvenes durante ocho horas a la semana para hacer un trabajo de mantenimiento o jardín en nuestras parroquias. Este trabajo les da poder adquisitivo, y un tiempo para repensarse su relación consigo mismo y con su vida.

## Reconversión del terreno de la parroquia de Magalluf en servicio a la comunidad

En nuestro afán de servir a la Comunidad, tenemos una propuesta para el Ayuntamiento de Calvià para transformar el edificio de la parroquia de Magluf en pisos solidarios. Para alquilar temporalmente a personas sin recursos y en riesgo de exclusión social a bajo precio y por un período relativamente corto de tiempo de manera que les sirva de aliciente y de punto de partida para una “nueva vida”, con nuevos objetivos de promoción y reconversión personal y social.

Por otra parte, si el ayuntamiento ya contara con suficientes pisos solidarios, estamos abiertos a otras necesidades como: centro de actividades de ocio y de tiempo libre para jóvenes, sede para la Asociación de Vecinos.

## Centro de Distribución de Alimentos

A aquellas que lo necesiten, disponemos también de un Centro de Distribución de Alimentos que les puede ser útil mientras encuentran un trabajo, están en situación de riesgo, o pasan por otro tipo de dificultades. No les salvamos, tan sólo aportamos un poco de esperanza que luego nos devuelven con gran cariño.

## Taller de costura

Estamos elaborando y creando ropa para la casa, cojines para meditación, delantales, almohadones... Todo ello con un doble objetivo: crear ingresos para nuestra Cáritas Interparroquial y como oferta de taller aprendizaje para las personas que lo necesiten o deseen.



## XARLA - COL·LOQUI

“Què podem fer per canviar el món des d'un consum responsable”

Facilita Carles Valentí

Dia 4 de Mayo 17:30 en la parroquia de Portals Nous



“Solidaridad, desde mi integridad junto con la de los demás interactivo; disponiéndome a la acción del Dios Amor para resituarme en armonía con todo y con todos.”



“Una solidaridad basada en la codependencia, en realidad sería esclavitud”



# Ecología



## Entrevista a Rafa Gimenez Sostenibilidad y espiritualidad

número de humanos en la tierra sino de cómo estos conviven con su entorno.

**Como comunidad de personas que habitamos este planeta, ¿qué podemos hacer desde nuestro punto de vista individual para contribuir a mejorar las cosas?**

De nuevo dos factores importantes: Conocer bien y respetar al máximo nuestros recursos. Descubrir la luz que somos y tener la paciencia, la tenacidad y la compasión para ver y mostrar nuestra luz y la suya propia a todos los que nos rodean. Lo primero lo haremos cada vez que tengamos la seguridad de que todo aquello que usamos y consumimos respeta, en todo su proceso de producción hasta llegar a nosotros y en nuestra propia forma de utilizarlo, el ciclo de la naturaleza. Para ello es **muy importante la cercanía, el saber relacionarnos con respeto, creatividad y la mayor eficiencia con todo lo que es cercano y familiar a nosotros**. Cuando tengamos que aumentar la distancia entre nosotros y los recursos con los que convivamos, nunca perder la identidad, la familiaridad y el respeto con ellos.

Aquí, a nivel práctico, contaremos con favorecer y convivir con lo local contemplado desde una fórmula de uso regenerativo y compartido entre todos aquellos que nos rodean. Siempre de un modo inclusivo, sin enfrentamientos entre internos y externos sino en una relación de beneficio mutuo, de respeto y de ingenio compartido.

Lo segundo vuelve a estar muy relacionado con lo

*La vida es un juego en el que los contrarios están ahí para descubrir nuestras mejores virtudes.*

primero y de nuevo lo hace a través de la espiritualidad.

A través de las amenazas descubramos las oportunidades. El oxígeno y alimento de todos los elementos que componen nuestras vidas son la mejor defensa de la calidad de vida.

Este es el modelo de vida propuesto por Biotropía. Una guía fenomenal que os dará la posibilidad de adaptar vuestras acciones a vuestros gustos, situaciones personales y familiares y prioridades abordables en cada momento la encontraréis en: <http://www.biotropia.net/>



## “Mi negocio”

**Desde un punto de vista de la sostenibilidad ¿estamos tan mal como se lee en los periódicos o se escucha en las noticias?**

La sostenibilidad abarca dos áreas fundamentales: Sintonía con la naturaleza, con el ciclo natural y sociedad en convivencia armónica entre los individuos.

Una y otra están íntimamente relacionadas y el vínculo que las une es la espiritualidad.

*No existen problemas medio ambientales, sino síntomas medio ambientales que derivan de problemas humanos.*

Se calcula que, desde aproximadamente 1970, la actividad humana sobrepasó la capacidad de carga del ciclo natural de la Tierra. Esto significa que desde 1970 una parte importante de los humanos practicamos modelos de vida que no permiten que los recursos naturales se regeneren al ritmo necesario como para mantener nuestros hábitos de consumo.

En los 47 años que han transcurrido desde entonces la población mundial se ha duplicado. Ha crecido de algo más de 3.700 millones en 1970 a casi 7.500 millones en la actualidad. En 1970 los hábitos de consumo que sobrepasaban los límites de la tierra provenían de un volumen total de la población mundial inferior al 40% de esos 3.700 millones, esto es, más o menos 1.500 millones de personas. Hoy en día, ese modelo de relación de abuso del hombre con el entorno natural lo practican casi un 75% de los habitantes de la tierra, lo que en números absolutos representa unos 5.500 millones.

Para llegar al nivel de desarrollo actual los humanos hemos precisado de alicientes como la competitividad, el monocultivo e, incluso, la inconsciencia. Traspasado el punto de inflexión marcado en 1970 la sabiduría natural aconseja la diversidad, la toma de conciencia y, sobre todo, la cooperación. Sólo así podremos aumentar por un tiempo, y equilibrar en

pocos años, nuestro nivel evolutivo avanzado como especie en la Tierra.

Como ya apuntaba más arriba, la naturaleza sabe ajustar por sí sola a todos sus actores para llegar al equilibrio. **Ese equilibrio no depende tanto del**



*“Para llegar al nivel de desarrollo actual los humanos hemos precisado de alicientes como la competitividad, el monocultivo e, incluso, la inconsciencia.”*

*El yoga es practicado con el énfasis puesto en la escucha atenta y abierta del cuerpo.*







# Actividades

**Te pedimos que nos ayudes a conseguir apoyo con las firmas de tus amigos, conocidos. Necesitamos tu “sí” al desarrollo del Centro de espiritualidad solidaria y ecológica de la parroquia de Portals Nous**

## ¡Somos conscientes de la suerte que tenemos!

Al ser el entorno del Oratorio propiedad de la Iglesia católica este ha sido conservado y respetado. Son muchos los intereses económicos a los que nos oponemos para saber que si este solar fuera de otra propiedad ya estaría urbanizado.

Queremos dedicar este espacio para abrirnos y disponernos a la vida, a Dios... en definitiva promover una espiritualidad encarnada al estilo de Jesús de Nazaret.

Nos dirigimos a todos aquellos que se sienten atraídos por la belleza y energía del lugar o por alguna de las actividades que en este espacio ofrecemos.

- Línea espiritual: día de desierto, escucha de la Palabra, oración compartida, celdas de silencio, meditación.
- Línea solidaria: acogida de Cáritas interparroquial, pisos solidarios en Palma Nova, chiringuito ético-solidario, restaurante de inserción laboral dirigido por Cáritas Mallorca.
- Línea ecológica: huerto, terrazas anti-erosión, papeleras de reciclaje, respeto y cuidado de nuestro entorno.

Mejoras que queremos llevar a cabo en el solar relacionadas con el Centro de Espiritualidad:

- Nuevo espacio para sala de formación. (1)
- Casetas de madera para silencio. (2)
- Adecuación zona exterior para celebraciones eucarísticas. (3)
- Nueva ubicación del aparcamiento. (4)
- Terrazas anti- erosión en el bosque de la zona Passeig de la mar. (5)
- Nueva entrada con acceso al mirador y a la parroquia. (6)
- Espacio para práctica de meditación. (7)
- Delimitar el solar con un vallado adecuado.(8)

Conscientes de los gastos que representa la realización del Centro de Espiritualidad Solidaria y Ecológica, proponemos:

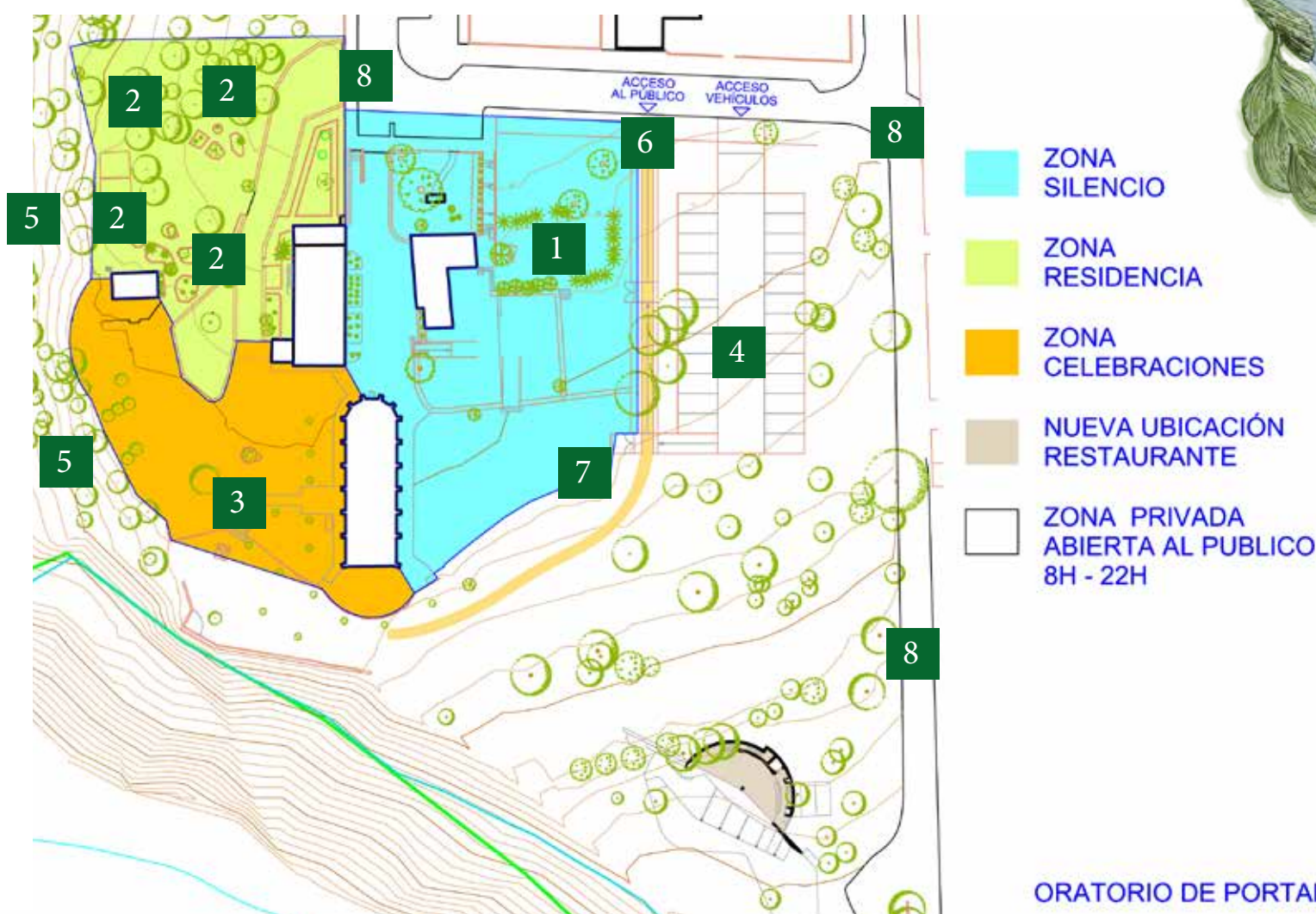
- Dedicar a este proyecto parte de los beneficios de los negocios ético-solidarios que impulsaremos (los ya mencionados restaurante para inserción laboral de Cáritas Mallorca y el chiringuito)
- Crear la plataforma “Amigos del Centro de Espiritualidad Solidaria y Ecológica de la parroquia de Portals Nous”, abierta a todos los que nos visitan, ya sea para disfrutar de este entorno privilegiado, pasear sus mascotas o porque buscan una relación personal con Dios.

**FIRMA: PARA QUE EL AJUNTAMENT DE CALVIÀ PERMITA Y RESPALDE EL DESARROLLO DEL CENTRO DE ESPIRITUALIDAD SOLIDARIA Y ECOLÓGICA DE LA PARROQUIA DE PORTALS NOUS, MALLORCA. DIRÍGETE A: [www.change.org](http://www.change.org)**



*El ser humano no ha tejido la red de la vida... somos solo un hilo dentro de ella... cualquier cosa que hagamos a la red ... nos lo hacemos a nosotros mismos...todo está enlazado... todo está conectado.*

*Jefe Seattle 1854*



CHARLA

“Coherencia integral - Sociedad armónica”  
Facilita Rafa Giménez  
Día 11 de Mayo 17:30 en la parroquia de Portals Nous



## EDITORIAL - NUESTRA OPCIÓN

**C**ultivar la interioridad. Abrirse a la espiritualidad, trascender la propia pequeñez y descubrir algo o a Alguien mucho mayor que yo mismo, incluso más grande que toda la humanidad. Desprotegerse y dejarse transformar por Dios: personal, Abba, amor sin límites, Padre de Jesús de Nazaret.

Verificar esta relación con Él en nuestra relaciones: con los que nos han precedido dándonos la vida, con todos los que están y nos caen bien o mal, en especial con los que llamamos enemigos; con todo y con todos. Integrando y reconciliando, no solo porque queremos sino, sobre todo, porque obedecemos a esa fuerza amorosa que nos descentra de nosotros mismos y nos da nuestro lugar en el mundo. Entre todos sus nombres, nosotros llamamos a esa fuerza personal Dios y a lo que ella con nosotros produce, solidaridad.

Verificar también nuestra relación con Dios a través de la ecología. Cuidando de nuestra casa común la tierra, honrándola, respetándola y disfrutándola. Disfrutando de la naturaleza, de nuestro cuerpo, de nuestras culturas. Sintiendo y comprendiendo la sabiduría plural de la creación. Aceptando nuestro pequeño, a la vez que importante, lugar dentro de este gran sistema. Sistema o creación ordenada para que las personas seamos sus administradores, sin apropiaciones. Dispuestos a convivir con más personas y grupos diferentes a mí, enriqueciéndonos unos a otros con nuestras aportaciones. Agradeciendo todo lo que se nos ha regalado. Disponiéndonos a su autoridad y así ser renovados para volver a convivir en nuestra sociedad desde nuestro ser.

### Programa, 21 mayo, día de la espiritualidad solidaria y ecológica.

#### Seminarios-charlas:

- Jueves 4 mayo, 17,30h, parroquia Portals: “Què podem fer per canviar el món des d'un consum responsable”  
*Facilita Carles Valentí.*
- Jueves 11 mayo, 17'30h, parroquia Portals: “Coherencia integral - Sociedad armónica”  
*Facilita Rafa Giménez.*
- Jueves 18 mayo, 17'30h, parroquia Portals: “Cuando la espiritualidad nos desconecta de lo que de verdad importa”  
*Facilita Pep Toni Guardiola.*

#### Actividades:

Cada jueves y/o sábados mañana apúntate a colaborar en una actividad. Estas son:

- Para solidaridad: confección postres + Pintar mural escalera playa + puesto de costura y manualidades.
  - Para ecología: siembra encinas + papeleras reciclables de palets + limpieza bosque + huerto ecológico.
- Nota: para apuntarte llama a secretaria (971676747) o entra en [www.unitatcostalvia.com](http://www.unitatcostalvia.com) (pestaña Diada espiritualidad solidaria y ecológica).*

#### Programa diada 21 mayo de 10h a 16h.

- 9'30h - Llegada participantes
- 9'45h - Apertura de la diada
- 10'00h - Juegos para niños solidaridad + ecología ( turnos) / Actividades para adultos: Tai chi + Yoga + Oración guiada con la Palabra.
- 12'00h - Misa de comunidades
- 13'30h - Paella y/o albóndigas (comprar ticket con anterioridad en secretaria Portals o a cualquier coordinador parroquial).
- 15'30h - Fin de fiesta.

#### INTRODUCCIÓN

A LA PSICOLOGÍA DE  
LOS ENANOTIPOS  
MALLORCA - SEPTIEMBRE DE 2017



Taller impartido por:

**GINETTA PACELLA Y  
ASSUMPTA MATEU**

Creado y dirigido por:

**CLAUDIO NARANJO**



**www.programasat.com**