



Parroquia Ntra. Sra. de Montserrat



PRIMERA LECTURA

Lectura del libro del Génesis 18, 1-10a

En aquellos días, el Señor se apareció a Abraham junto a la encina de Mambré, mientras él estaba sentado a la puerta de la tienda, en lo más caluroso del día. Alzó la vista y vio tres hombres frente a él. Al verlos, corrió a su encuentro desde la puerta de la tienda, se postró en tierra y dijo:

«Señor mío, si he alcanzado tu favor, no pases de largo junto a tu siervo. Haré que traigan agua para que os lavéis los pies y descanséis junto al árbol. Mientras, traeré un bocado de pan para que recobréis fuerzas antes de seguir, ya que habéis pasado junto a la casa de vuestro siervo».

Contestaron: «Bien, haz lo que dices».

Abraham entró corriendo en la tienda donde estaba Sara y le dijo: «Aprisa, prepara tres cuartillos de flor de harina, amásalos y haz unas tortas».

Abraham corrió enseguida a la vacada, escogió un ternero hermoso y se lo dio a un criado para que lo guisase de inmediato. Tomó también cuajada, leche y el ternero guisado y se lo sirvió. Mientras él estaba bajo el árbol, ellos comían.

Después le dijeron: «¿Dónde está Sara, tu mujer?». Contestó: «Aquí, en la tienda».

Y uno añadió: «Cuando yo vuelva a verte, dentro del tiempo de costumbre Sara habrá tenido un hijo».

SEGUNDA LECTURA

Lectura de la carta del Apóstol San Pablo a los Colosenses 1,24-28

Hermanos: Ahora me alegro de mis sufrimientos por vosotros: así completo en mi carne lo que falta a los padecimientos de Cristo, en favor de su cuerpo que es la Iglesia, de la cual Dios me ha nombrado servidor, conforme al encargo que me ha sido encomendado en orden a vosotros: llevar a plenitud la palabra de Dios, el misterio escondido desde siglos y generaciones y revelado ahora a sus santos, a quienes Dios ha querido dar a conocer cuál es la riqueza de la gloria de este misterio entre los gentiles, que es Cristo en vosotros, la esperanza de la gloria.

Nosotros anunciamos a ese Cristo; amonestamos a todos, enseñamos a todos, con todos los recursos de la sabiduría, para presentarlos a todos perfectos en Cristo.

EVANGELIO

Lectura del santo Evangelio según San Lucas 10, 38-42

En aquel tiempo, entró Jesús en una aldea, y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa.

Esta tenía una hermana llamada María, que, sentada junto a los pies del Señor, escuchaba su palabra.

Marta, en cambio, andaba muy afanada con los muchos servicios; hasta que, acercándose, dijo: «Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sola para servir? Dile que me eche una mano».

Respondiendo, le dijo el Señor: «Marta, Marta, andas inquieta y preocupada con muchas cosas; sólo una es necesaria. María, pues, ha escogido la parte mejor, y no le será quitada».



VER

Descansar bien es esencial para mantener un buen estado de salud, tanto físico como mental. No se trata sólo de dormir lo necesario, hacen falta prácticas que faciliten la recuperación física y mental. De ahí que, en tiempo de verano, quienes disfrutan de vacaciones pueden caer en dos extremos: por una parte, en procurar no hacer nada que suponga 'trabajo', más allá de lo indispensable, y disfrutar del sol, playa, montaña, o simplemente de nuestra casa. Y, por otra parte, están quienes llenan este tiempo con un montón de actividades y compromisos: viajes, campamentos, excursiones, reuniones y celebraciones familiares... En definitiva, tanto en un caso como en otro lo se busca es romper con la dinámica habitual y hacer aquello que, durante el resto del año, no podemos y que nos ayude a recobrar fuerzas para la vuelta a la 'normalidad'.



JUZGAR

Ambos extremos son perfectamente comprensibles y aceptables. Por eso, sea cual sea la opción que tomemos para este tiempo de verano, la Palabra de Dios de este domingo nos invita a seguir esa línea de romper con la dinámica habitual, pero introduciendo a Dios en estos días, porque quizá el resto del año no podemos dedicarle el tiempo que quisiéramos o necesitaríamos. El objetivo de las vacaciones, si podemos tenerlas, es que nos ayuden a la recuperación física y mental y, como cristianos, también deben ayudarnos a recuperarnos espiritualmente. Y lo que hagamos o dejemos de hacer durante este tiempo ha de estar orientado hacia ese fin.

Por eso, si optamos por procurar no hacer nada que nos suponga 'trabajo', en la 1ª lectura hemos escuchado el encuentro que Abrahán tuvo con Dios: "el Señor se apareció a Abrahán junto a la encina de Mambré, mientras él estaba sentado a la puerta de la tienda en lo más caluroso del día". Abrahán está en el oasis de Mambré, descansando a la sombra, el fuerte calor no invita a la actividad y lo único que apetece es estar sentado, sin hacer nada. Pero "alzó la vista y vio a tres hombres frente a Él..." y en esos tres personajes reconoce a Dios: "Corrió a su encuentro se postró en tierra y dijo: «Señor mío, no pases de largo junto a tu siervo...»" Podemos trasladar esta imagen a quienes estén en esos 'oasis' que son las playas, apartamentos, chalets, campings, o simplemente nuestro propio hogar... Y pensar si en este tiempo también damos 'vacaciones' a Dios. Él también pasa por ahí, también se hace presente en nuestro descanso, y nos ofrece la oportunidad de acogerle con tranquilidad, de 'estar con Él', de dialogar en la oración sin prisas, algo que quizá el resto del año nos resulta más difícil de hacer.

Si nuestra opción es la otra, llenar el tiempo de vacaciones con múltiples actividades, para disfrutar este tiempo 'a tope', en el Evangelio hemos escuchado el encuentro de Jesús con Marta y María: "María, sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra. Marta, en cambio, andaba muy afanada con los muchos servicios". Y Jesús le dice: "Marta, andas inquieta y preocupada por muchas cosas; sólo una es necesaria?". Jesús no dice que esa actividad que Marta lleva a cabo esté mal; lo que intenta hacerle comprender es que tanta actividad le está impidiendo descansar físicamente, y además la está privando de algo muy necesario, como es escuchar su Palabra. También podemos trasladar esta imagen a quienes llenan estos días de actividades, y pensar si todo eso, al terminar, nos hará sentir que 'necesitamos unas vacaciones para descansar de las vacaciones'. Y también debemos pensar si tanta actividad nos agobia porque vamos casi contra reloj, como el resto del año, y además nos está robando el tiempo que necesitamos para lo necesario, que es 'sentarnos' un poco con el Señor y escuchar su Palabra.



ACTUAR

¿Puedo disfrutar de un tiempo de vacaciones? ¿Me he hecho algún plan? ¿Tengo presente que el objetivo es recuperarme física, mental y espiritualmente? ¿Qué tiempo he reservado para Dios?

Las vacaciones terminarán; a finales de agosto o principios de septiembre volverá a hablarse del 'síndrome postvacacional', ese abatimiento que sentimos al volver a la rutina tras unos días tan especiales; el recuerdo también irá desvaneciéndose... Pero, si hemos introducido al Señor en nuestras vacaciones, nos sentiremos recuperados espiritualmente y, cuando volvamos a la 'normalidad', a nuestros trabajos y ocupaciones cotidianos, las afrontaremos mejor porque viviremos la experiencia de María: "Ha elegido la parte mejor, y no le será quitada".

NECESARIO Y URGENTE

Mientras el grupo de discípulos sigue su camino, Jesús entra solo en una aldea y se dirige a una casa donde encuentra a dos hermanas a las que quiere mucho. La presencia de su amigo Jesús va a provocar en las mujeres dos reacciones muy diferentes.

María, seguramente la hermana más joven, lo deja todo y se queda «sentada a los pies del Señor». Su única preocupación es escucharle. El evangelista la describe con los rasgos que caracterizan al verdadero discípulo: a los pies del Maestro, atenta a su voz, acogiendo su Palabra y alimentándose de su enseñanza.

La reacción de Marta es diferente. Desde que ha llegado Jesús, no hace sino desvivirse por acogerlo y atenderlo debidamente. Lucas la describe agobiada por múltiples ocupaciones. Desbordada por la situación y dolida con su hermana, expone su queja a Jesús: «Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sola con el servicio? Dile que me eche una mano».

Jesús no pierde la paz. Responde a Marta con un cariño grande, repitiendo despacio su nombre; luego, le hace ver que también a él le preocupa su agobio, pero ha de saber que escucharle a él es tan esencial y necesario que a ningún discípulo se le ha de dejar sin su Palabra «Marta, Marta, andas inquieta y nerviosa con tantas cosas; sólo una es necesaria. María ha escogido la parte mejor y no se la quitarán».

Jesús no critica el servicio de Marta. ¿Cómo lo va a hacer si él mismo está enseñando a todos con su ejemplo a vivir acogiendo, sirviendo y ayudando a los demás? Lo que critica es su modo de trabajar de manera nerviosa, bajo la presión de demasiadas ocupaciones.

Jesús no contrapone la vida activa y la contemplativa, ni la escucha fiel de su Palabra y el compromiso de vivir prácticamente su estilo de entrega a los demás. Alerta más bien del peligro de vivir absorbidos por un exceso de actividad, en agitación interior permanente, apagando en nosotros el Espíritu, contagiando nerviosismo y agobio más que paz y amor.

Apremiados por la disminución de fuerzas, nos estamos habituando a pedir a los cristianos más generosos toda clase de compromisos dentro y fuera de la Iglesia. Si, al mismo tiempo, no les ofrecemos espacios y momentos para conocer a Jesús, escuchar su Palabra y alimentarse de su Evangelio, corremos el riesgo de hacer crecer en la Iglesia la agitación y el nerviosismo, pero no su Espíritu y su paz. Nos podemos encontrar con unas comunidades animadas por funcionarios agobiados, pero no por testigos que irradian el aliento y vida de su Maestro.

**Dona a la
parroquia de
Picanya**



Las vacaciones tendrían para nosotros un contenido nuevo y enriquecedor si fuéramos capaces de responder a estas dos sencillas preguntas: ¿cuáles son las pequeñas cosas de la vida que la falta de sosiego, de silencio y de oración han agrandado indebidamente hasta llegar a matar en mí el gozo de vivir?, ¿cuáles son las cosas importantes a las que he dedicado poco tiempo, empobreciendo así mi vida diaria?

Casi sin darnos cuenta, las actividades de cada día van modelando nuestra manera de ser. Si no somos capaces de vivir desde dentro, los acontecimientos cotidianos tiran de nosotros y nos llevan de un lado para otro, sin otro horizonte que la preocupación de cada día. Por eso es bueno que escuchemos las palabras de Jesús a aquella mujer tan activa y trabajadora: «Marta, Marta: andas inquieta y nerviosa con tantas cosas, y solo una es necesaria».

Agitados por tantas ocupaciones y preocupaciones, necesitamos tomarnos de vez en cuando un tiempo de descanso para sentirnos de nuevo vivos. Pero necesitamos además pararnos y encontrar el sosiego necesario para recordar de nuevo «lo importante» de la vida.

Las vacaciones tendrían para nosotros un contenido nuevo y enriquecedor si fuéramos capaces de responder a estas dos sencillas preguntas: ¿cuáles son las pequeñas cosas de la vida que la falta de sosiego, de silencio y de oración han agrandado indebidamente hasta llegar a matar en mí el gozo de vivir?, ¿cuáles son las cosas importantes a las que he dedicado poco tiempo, empobreciendo así mi vida diaria?

En el silencio y la paz del descanso podemos encontrarnos más fácilmente con nuestra propia verdad, pues volvemos a ver las cosas tal como son. Y podemos también encontrarnos con Dios para descubrir en él no sólo la fuerza para seguir luchando, sino también la fuente última de la paz.

Cuando somos capaces de encontrar en Dios nuestro descanso y nuestra paz interior, la vacación se convierte en gracia. Tal vez una de las mayores gracias que podemos recibir en medio de nuestra vida tan agitada y nerviosa.

“Andas inquieta y nerviosa con tantas cosas; sólo una es necesaria.”

INTENCIONES DE MISA

Semana del 21 al 27 de julio de 2025

LUNES 21 JULIO 2025

18:30 EXPOSICION DEL SANTISIMO
19:00 SANTO ROSARIO
19:30 SANTA MISA
· Suf. Padres y Hermanos de M Vicenta
· Acción de Gracias a la Hna. Raga y Espíritu Santo por un devoto

MARTES 22 JULIO 2025
SANTA MARIA MAGDALENA

18:30 EXPOSICION DEL SANTISIMO
19:00 SANTO ROSARIO Suf. Manuel Alejos Rocati
19:30 SANTA MISA
· Réquiem mes José Cebreco Ganosa
· Suf. Manuel Alejos Rocati

MIÉRCOLES 23 JULIO 2025
BRIGIDA, PATRONA DE EUROPA

18:30 EXPOSICION DEL SANTISIMO
19:00 SANTO ROSARIO
19:30 SANTA MISA
· Réquiem mes: Barbara Gil Serrador

JUEVES 24 JULIO 2025

18:30 EXPOSICION DEL SANTISIMO
19:00 SANTO ROSARIO
19:30 SANTA MISA
· Suf. Padres y Hermanas de una feligresa
· Suf. Rosario Ballester Martínez, por su familia

VIERNES 25 JULIO 2025
SANTIAGO APOSTOL

18:30 EXPOSICION DEL SANTISIMO
19:00 SANTO ROSARIO
19:30 SANTA MISA
· Suf. José Barreda Pellicer y Javier Barreda Sauri, por esposa y madre e hijos
· Suf. Amparo March y José Justo por sus hijas

SÁBADO 26 JULIO 2025

19:30 SANTA MISA
· Suf. María Cubells y Miguel Planells, por su familia

DOMINGO 27 JULIO 2025

9:00 SANTA MISA
· Por la los hijos y nietos de la Asociación de las Madres Cristianas
10:30 SANTO ROSARIO
11:00 SANTA MISA PRO POPULOI