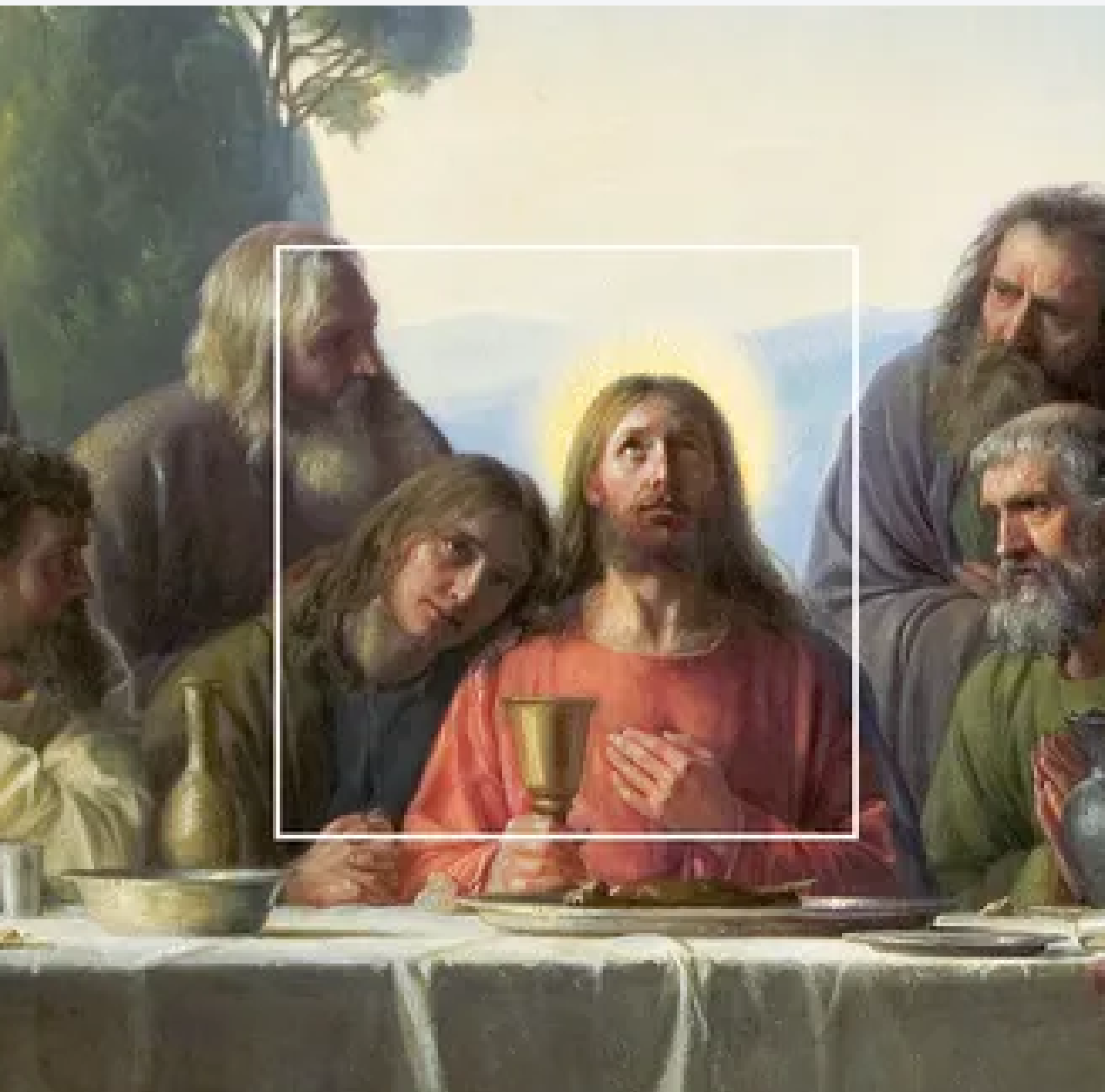





AYUDA PARA CONTEMPLAR LA PASCUA DESDE EL



DISCÍPULO AMADO

Más información en:

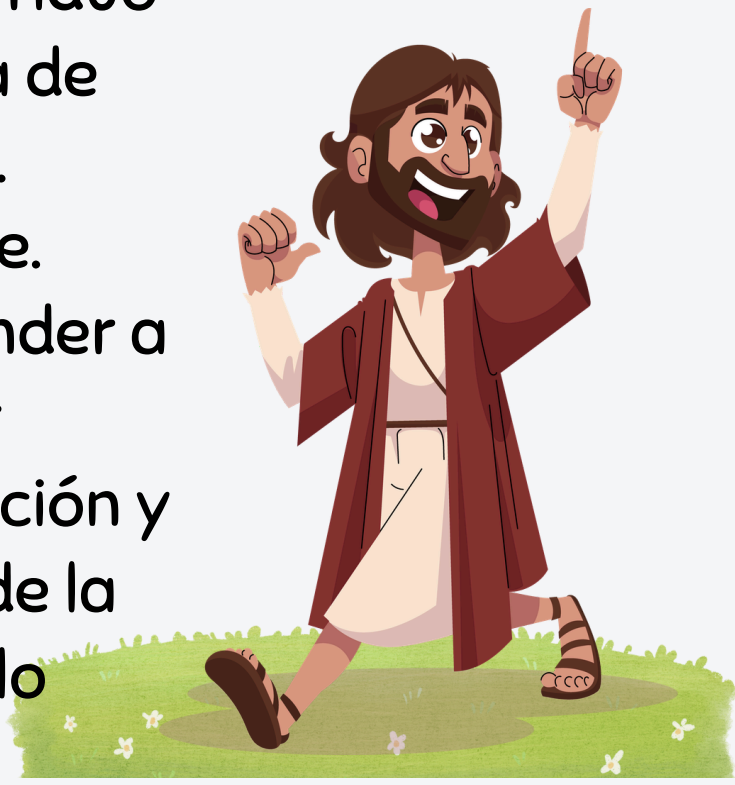
 parroquiamiguelturra@gmail.com

 www.parroquiamiguelturra.es



INTRODUCCIÓN

Lo más importante del triduo pascual no sucede fuera de Jesús, no es lo que se ve. Ocorre en lo que no se ve. Por eso hace falta aprender a mirar. Lo vamos a hacer ayudados de la imaginación y la “contemplación” desde la sensibilidad del “discípulo amado”.



¿QUÉ ES CONTEMPLAR?

No es mirar sino dejarse impactar por lo que uno “ve” o imagina. Seguimos la pedagogía de San Ignacio de Loyola con sus Ejercicios Espirituales

¿QUIÉN ES EL DISC. AMADO?

Es alguien que proclama el amor recibido de Jesús como la clave del discipulado. ¿Quizá podrías ser tú?

01

Lunes santo

02

Martes santo

03

Miércoles santo

04

Jueves santo

05

Viernes santo

06

Sábado santo

07

Domingo de resurrección



LUNES SANTO



El evangelio de este día es de Jn 12,1-11
“...a mí no siempre me tenéis...”



TEMAS

La casa es la de Lázaro, Marta y María. El gesto lo hace María. La unción provoca sorpresa y es un gesto ambiguo. Jesús le da un sentido: el mismo que le dio María.

01

Guarda silencio, sitúate, lee el evangelio del día que se te propone y pide conocer lo que ocurre en el corazón de Jesús



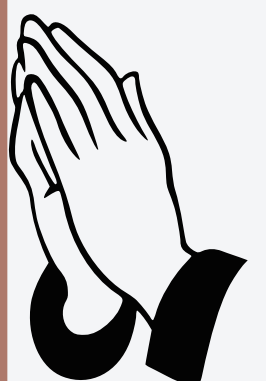
02

Como si estuvieras presente, como si fueras el discípulo detente a imaginar qué ocurre internamente en los personajes



03

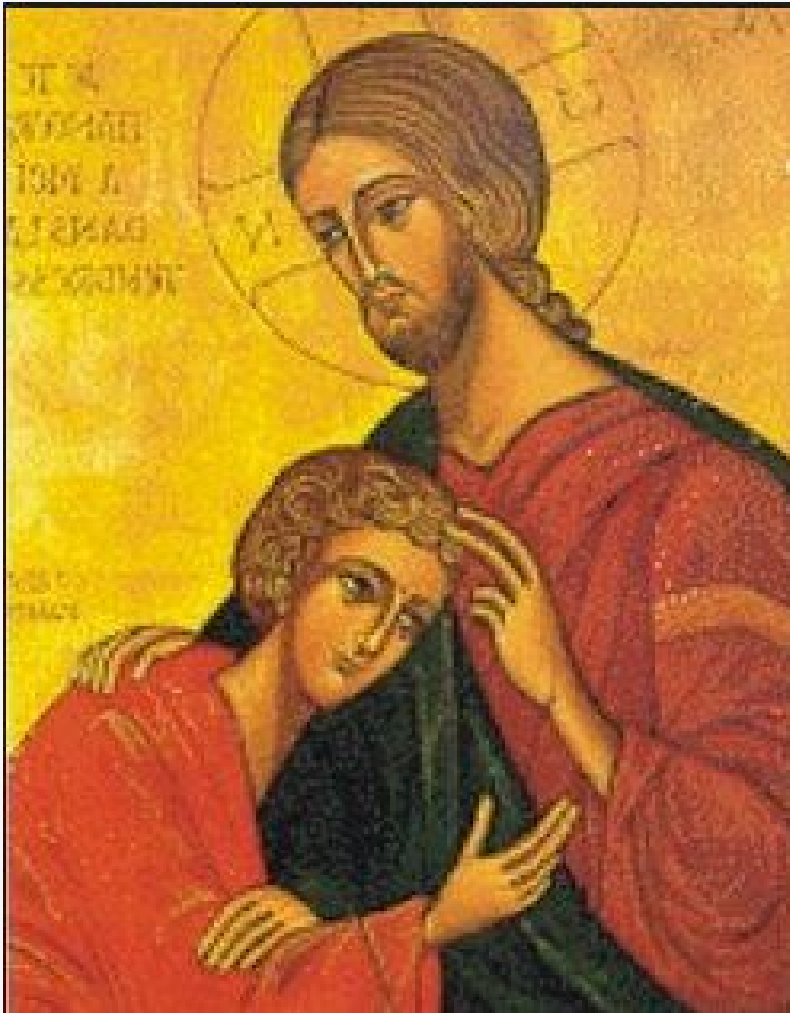
Pide a Jesús tener sintornía con la interioridad de Jesús, con el amor de María, con la mirada “aprendiz” del discípulo amado



MARTES SANTO



El evangelio de este día es Jn 13,21-33.36-38
“...reclinado a la mesa en el seno de Jesús...”



TEMAS

El “seno” (Jn 1,18). Es una cavidad de intimidad. Existe una correlación entre la intimidad con Jesús... y éste con el Padre

01

Guarda silencio, sitúate, lee el evangelio del día que se te propone y pide conocer lo que ocurre en el “seno” de Jesús



02

Como si estuvieras presente, como si fueras el discípulo, detente a imaginar qué sentimientos tiene el discípulo amado



03

Pide a Jesús aprender de ese discípulo: reposar en su “cavidad”, alimentarte de él, que tu fe nazca de esta intimidad por encima de todo



MIÉRCOLES SANTO



El evangelio de este día es Mt 26,14-25
“...¿soy yo acaso, Señor?...”



TEMAS

La pregunta (Gn 4,9), pronunciada por cada discípulo. La disposición del discípulo amado (Mc 10,38). El discípulo también pregunta: todos debemos estar alerta

01

Guarda silencio, sitúate, lee el evangelio del día que se te propone y pide conmoverte por los sentimientos de Jesús



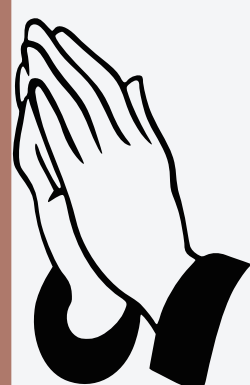
02

Imagina cada rostro y qué ocurre cuando preguntan. También Judas. También el discípulo amado... también tú



03

Pide a Jesús sinceridad de corazón, que te duela la mentira, que no quieras servir lo aparente, el “quedar bien”. Vive desde SU amor...



JUEVES SANTO



El evangelio de este día es Jn 13,1-15
“...debéis lavaros los pies unos a otros...”



TEMAS

La reacción de Pedro. Dejarse lavar... aprender a hacerlo como Jesús. Jesús también aprendió esa postura... En esto consiste ser “discípulo” y “amado”

01

Guarda silencio, sitúate, lee el evangelio del día que se te propone y pide conocer y amar a Jesús para seguirlo



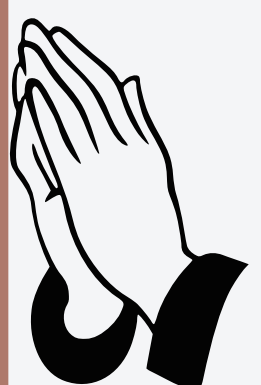
02

Imagina a cada discípulo. Reconoce en ti las resistencias de Pedro. Imagina cómo vive el discípulo esta experiencia



03

Pide a Jesús aprender de su amor, de su servicio. Que no quieras vivir “sirviendo a tu imagen autosuficiente”, que desees amar como él



VIERNES SANTO



Hoy leemos la pasión: Jn 18,1-19,42

“...Pedro y el otro discípulo seguían a Jesús...”



TEMAS

El seguimiento de Pedro y del discípulo amado: hasta el Huerto... hasta la casa de Caifás... hasta la cruz

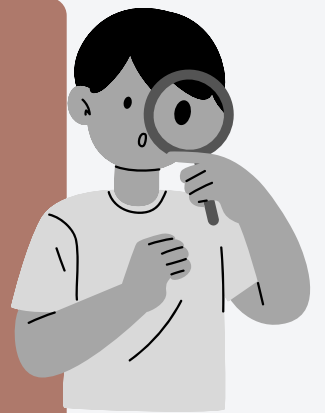
01

Guarda silencio, sitúate, lee la pasión con calma. Quédate con lo que más te llame la atención



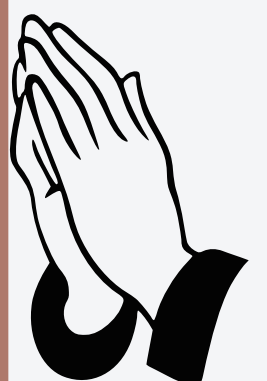
02

Nuestra propuesta es ver el seguimiento desde lejos (hasta la casa de Caifás) y amar el seguimiento desde cerca (hasta la cruz)



03

Pide a Jesús seguir sus pasos más allá del dolor, del rechazo interior a algunos sentimientos y vivencias... junto a María



SÁBADO SANTO



Hoy no hay lecturas pero proponemos que imagines lo que ocurre después de Jn 19,27



TEMAS

El discípulo la recibe, en lo suyo, en su intimidad. Sus consuelos... sus preguntas: Y María recuerda el embarazo: como grano de trigo, que crece

01

Guarda silencio, que no temas el silencio ni la intimidad. Pide a María que hoy oriente tu oración



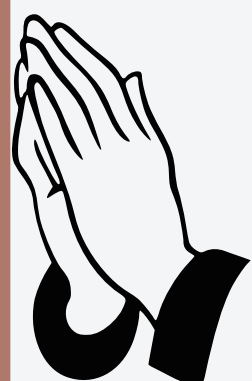
02

Proponemos confiar la vivencia de toda esta semana a María. Imaginar cómo ella vivió sus dudas desde la fe



03

Pide a María que te enseñe a abrir la intimidad como lo hizo el "discípulo amado" que acojas la serenidad de su esperanza



RESURRECCIÓN

Hoy leemos la lectura: Jn 20,1-9

“...entró también el otro discípulo [...] vio y creyó...”



TEMAS

Los dos corriendo. El discipulado vivido de dos en dos. Pedro entra... pero el otro “ve y cree”.

01

Guarda silencio. Pide a Jesús alegrarte internamente de su pasión, de su resurrección. Gozar de su consuelo



02

Lee el evangelio con calma. Imagina qué vio (o no vio). ¿Qué signos le han hecho creer? ¿Y a ti? ¿Qué has visto que te ha nacido la fe?



03

Pide al discípulo del evangelio que te haga también a ti ser sensible a todo, para estar atento y “ver” de manera nueva la vida para creer más.

