

NTRA SRA DE MONTSERRAT

"La Cuaresma nos ofrece una ocasión providencial para profundizar en el sentido y el valor de ser cristianos, y nos estimula a descubrir de nuevo la misericordia de Dios para que también nosotros lleguemos a ser más misericordiosos con nuestros hermanos."

Benedicto XVI



Editorial

El próximo miércoles se inicia la Santa Cuaresma, pero... ¿Qué es la Cuaresma?

Es el gran tiempo bautismal y penitencial del año litúrgico: los cuarenta días de conversión y purificación interior que nos preparan a la mayor fiesta cristiana del año, la Pascua de Resurrección del Señor. La Cuaresma entera es un signo sagrado, un tiempo sacramental de gracia y crecimiento interior.

No es un tiempo triste, sino más bien meditativo y recogido. Es, por excelencia, el tiempo de conversión y penitencia del año litúrgico. Por eso, en la eucaristía no se canta el "Gloria" al final del acto penitencial (excepto el Jueves Santo en la misa de la Cena del Señor), ni el "Aleluya" antes del Evangelio. En los primeros siglos de la Iglesia, los catecúmenos tenían su preparación inmediata a los sacramentos de la iniciación en las semanas de Cuaresma. Toda la Iglesia los acompañaba en ese tiempo de purificación y preparación a la Pascua de Resurrección, en la que los creyentes renovaban, como seguimos haciendo hoy, las promesas bautismales.

Comenzando con el Miércoles de ceniza, la Cuaresma se prolonga hasta el Jueves Santo antes de la Misa de la Cena del Señor. Son cuarenta días que dan origen a su nombre de "Cuaresma", evocando los cuarenta días de ayuno de Jesús en el desierto y otros episodios del Antiguo Testamento, especialmente los cuarenta años del pueblo de Israel para llegar a la tierra prometida. Tiene cinco domingos "de Cuaresma", más el Domingo de la Pasión (o "de Ramos"). En las lecturas bíblicas predominan los temas de la conversión, el pecado, la penitencia y el perdón. El camino de la Iglesia hacia la Pascua queda iluminado por el largo camino de fidelidad e infidelidad de la historia de la salvación, con vistas a la muerte y resurrección de Cristo. La escucha asidua de la Palabra de Dios y la mayor dedicación a la oración son actitudes fundamentales de la Cuaresma. La limosna, la oración y el ayuno son desde antiguo expresión característica de la conversión cristiana. Ojalá este sea para cada uno de nosotros un tiempo de renovación, de edificar de nuevo nuestra vida desde Cristo, con Cristo y para Cristo.

Febrero 2015

Del 16 al 22

Oración para empezar la Cuaresma

Señor espero con ilusión la Cuaresma porque tiene que ver con mi vida. Sé que me hará bien porque es la lucha entre el instinto y el bien, la carne y el Espíritu.

Por eso te pido que por tu bondad, este tiempo sea para mi vida un tiempo de gracia, paz y felicidad. En mi corazón se dará más fuerte la lucha entre el bien y el mal. Ya que saldré vencedor(a) porque tu has vencido el mal en la Cruz, previa victoria sobre mi mal.

Haz que tu Palabra me permita discernir tantas cosas en las que tengo enredada mi vida. Señor que la Cuaresma sea un tiempo de libertad interior para dar un nuevo respiro a mi vida y a la de mis hermanos. Límpianos de anhelos turbios, apegos que me sobornan, instintos que no me permiten hacer el bien que quiero y por el contrario me hacen cometer las torpezas que quisiera evitar.

Señor renuévame por dentro con espíritu firme, dame un corazón sano, devuélveme la alegría de la salvación. Señor que en esta Cuaresma tenga la tranquilidad y el detenimiento para caer en cuenta de los signos de tu amor, las pruebas de tu perdón y misericordia. Así será más fácil convertirme a tu amor y cambiar mi manera de pensar.

Señor conviérteme rápido porque la Cuaresma es corta. No, mejor toma todo el tiempo para cambiarme, pues aún no estoy convencido de que me has amado tanto que te entregaste por mí en la Cruz. Gracias por Jesucristo, razón última de mi conversión.

Amén.

Reflexión

PARA VIVIR LA CUARESMA 15 claves para vivir una Cuaresma que nos ayude a "descubrir a Dios"

En la actualidad a algunos les cuesta aceptar el sentido penitencial de la Cuaresma. Nuestro mundo entiende que uno se modere en la comida para cuidar su salud o su imagen, pero es insensible al hecho de que tenemos alma, y que esta es espiritual. Igualmente se ha diluido la idea de pecado y sus funestas consecuencias para quien lo comete. Señalaba John Henry Newman que "los pecadores piensan que conocen todo lo que la religión puede dar y que, además, conocen los goces del pecado. Pero no es así. No conocen, no podrán conocer jamás los dones sobrenaturales de Dios hasta que se arrepientan y corrijan. No sabrán que es ver a Dios hasta que se rindan a Él". La Cuaresma nos llama a girarnos hacia Dios: convertirnos. Al intentar vivir de cara a él percibimos, junto con su bondad, la necesidad de hacer algo para que nuestra vida cambie. Originariamente durante la Cuaresma se preparaban los que iban a bautizarse pero, con el tiempo, cobró también un sentido penitencial. No se trata sólo de la primera vuelta hacia el Señor sino también de profundizar en nuestra adhesión a Él. Es, para nosotros, un tiempo de gracia que hemos de querer aprovechar. Frente a la rutina la Iglesia nos invita a entrar en ella con un espíritu renovado.

Algunas prácticas para este tiempo.

- **Ayuno.** La Iglesia nos dice que hay que hacer ayuno el miércoles de ceniza y el viernes santo. Obliga a los bautizados mayores de edad y hasta los 59 años cumplidos. El ayuno nos ayuda a experimentar nuestra debilidad al tiempo que nos dispone para descubrir lo verdaderamente necesario. Algunos se revelan contra esta norma, ciertamente poco exigente, que también nos ayuda a darnos cuenta de que pertenecemos a un pueblo.

- **Abstinencia.** No comer carne el miércoles de ceniza ni los viernes de Cuaresma. Obliga a todos los bautizados a partir de los 14 años. Prudentemente muchas personas extienden la abstinencia, no substituyen, a otros días y cosas: escuchar música, ver televisión, fumar, usar Internet, tomar café...

- **Oración.** La Iglesia también nos exhorta a dedicar más tiempo al diálogo con Dios. A escuchar lo que Él nos dice y a responderle. San Agustín enseña que la oración engrandece el deseo de nuestra alma y que es bueno, además de dedicar

podremos encontrar al sacerdote en el confesionario para que podamos acercarnos a vivir el perdón de Dios. El martes santos celebraremos de manera comunitaria el sacramento de la Reconciliación.

- **Participación en la Misa y comunión frecuente, si es posible, diariamente.** Dios alimentó al pueblo de Israel durante su peregrinación por el desierto con maná. Nosotros tenemos a nuestro alcance el verdadero pan de vida, en el que recibimos al mismo Jesús. Sin su ayuda no podemos



momentos precisos a la oración, recitar jaculatorias. Cada día podemos encontrar al Señor presente en la custodia, o bien a primera hora de la mañana o bien por la tarde, para venir a estar con Él.

- **Limosna.** Compartir nuestros bienes con el necesitado es también una práctica penitencial enseñada por la Iglesia, que nos pide intensificarla durante este tiempo. Los santos padres enseñan que el ayuno, la oración y la limosna han de ir unidos para ser eficaces. La beata Teresa de Calcuta, preguntada sobre cuánto hay que dar, parece que dijo: "hasta que duela".

- **Confesión sacramental.** Si bien es conveniente la confesión frecuente, está especialmente recomendada durante la Cuaresma. El sacramento de la reconciliación, nos perdona todos los pecados, y hace crecer nuestra vida de gracia. Los sábados tarde y los domingo mañana

nada y, en la Eucaristía, Él se nos da. Ojalá podamos encontrar un tiempo cada día para venir a celebrar la Eucaristía con la comunidad.

- **Lectura de la Biblia.** Se está extendiendo esta práctica entre muchos cristianos. Algunos aprovechan para una lectura seguida de toda la Sagrada Escritura. El Señor respondió a Satanás: "no sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios". Ningún hogar sin el Evangelio 2015, lo podéis encontrar, si todavía no lo tenéis, en la mesa de las hojas parroquiales.

- **Rezo de la Liturgia de las Horas.** Durante este tiempo, es muy importante el rezo de laudes o vísperas. Se intensifica así nuestra oración, la intercesión por todos los hombres y el sentido de pertenencia a la Iglesia. Cada día podemos encontrarlo en la parro-

quia, las **Laudes en la Misa de la mañana y Vísperas junto a la Misa de la tarde.**

- **Obras de misericordia.** Como vía de conversión la dedicación al prójimo necesitado nos ayuda a conocer a Dios a través del ejercicio de la caridad. Visitar a enfermos o personas solas, ayudar a quien nos necesite... nos ayudan a salir del egoísmo y comprender mejor cómo Dios nos ama.

- **Examen de conciencia.** No es fácil conocerse a uno mismo y menos irse descubriendo en la presencia de Dios. Durante estos días, en que podemos estar más atentos a nuestra alma, es bueno revisarla delante de Jesucristo. Así se nos hacen patentes nuestros defectos y podemos, con la ayuda de la gracia, enfrentarnos a ellos. **En esta Cuaresma podremos encontrar en la mesa de las hojas parroquiales un esquema que nos puede ayudar a revisar nuestra conciencia y vivir con más profundidad el sacramento de la Reconciliación.**

- **Mortificación.** Nos une a la pasión de Jesucristo, nos solidariza con las personas que sufren en el mundo

y nos ayuda a contrarrestar las tendencias desordenadas de la carne. Es conveniente, y ayuda al ejercicio de la humildad, consultar con alguna persona prudente las mortificaciones a practicar.

- **Ejercicio del "Via Crucis".** Son muchos los santos autores que recomiendan contemplar asiduamente la pasión de Cristo para encendernos en su amor. **La práctica del Via Crucis, que en nuestro templo se rezará cada miércoles y cada viernes de cuaresma,** nos ayuda a ello.

- **Tiempo de desierto.** Cuarenta días estuvo nuestro Señor en el desierto y cuarenta años el pueblo de Israel. La soledad es necesaria para el trato con Dios y el conocimiento de nuestra alma. Un día de retiro o unos ejercicios pueden ayudarnos. **En la Parroquia tendremos Ejercicios Espirituales del lunes 23 al jueves 26 de marzo.**

- **Lectio divina.** Ella es camino de ida y vuelta: de escucha atente (acogida amorosa del don de Dios) y de respuesta auténtica (compromiso y entrega). La lectio

divina consigue colocar la Palabra de Dios en el corazón orante y favorece respuestas auténticas. **Cada día en la web www.nuestraseñorademontserrat.com podréis encontrar una propuesta de lectio divina con el Evangelio del día.**

- **Ejercicios de humildad y agradecimiento.** Que nos llevan a tomar mayor conciencia de nuestra condición de creaturas y de la infinita misericordia de Dios para con nosotros.

Las cinco primeras prácticas son las que la Iglesia pide especialmente a sus fieles durante este tiempo.

Se han añadido algunas otras a petición de algunas personas que pedían consejo sobre qué hacer durante la Cuaresma y están tomadas de la experiencia de los santos y de la vida de la Iglesia. Pero, siguiendo las indicaciones de la Iglesia, y buscando consejo si es necesario, es posible concretar mucho mejor atendiendo a las circunstancias e itinerario espiritual de cada uno.

Agenda

Lunes 16	XL HORAS (8:00hs) Catequesis 1er curso (17:45hs) Reunión catequistas (19:00hs)
Martes 17	XL HORAS (08:00hs) Ropero Parroquial (16:30hs) Curso Biblia - M ^a Albina (17:30hs) Curso Biblia - M ^a Vicenta (19:00hs)
Miércoles 18	Imposición de Ceniza del colegio infantil Ntra. Sra. de Montserrat (10:00hs) Ministros extraordinarios de la Eucaristía (17:00hs) Catequesis 2º curso (17:45hs) Reunión catequistas (19:00hs)

Jueves 19	Catequesis 3er curso (17:45hs) Reunión de padres de 1ª comunión (18:00hs) Reunión catequistas (19:00hs) Curso Biblia - Concha Nemesio (18:30hs)
Viernes 20	Ensayo Coro Parroquial (16:00hs) Catequesis confirmación (18:00hs) Cáritas Parroquial (17:30hs) Vigilia de oración (21:00hs)
Sábado 21	Escuela de monaguillos (16:30 hs) Escuela de guitarra (16:30hs) Actividad Mvto. Juniors (17:30hs) Curso Biblia - Rosa (17:30hs) Curso Biblia - Amparo y Patricio (20:00hs) Curso Biblia Leonardo (20:00hs)

Intenciones de Misa

LUNES 16

7:00 EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

7:30 LAUDES Y SANTA MISA

Suf. Cipriano Císcar Garcés por sus hijos

8:00 XL HORAS: EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

19:00 SOLEMNE TRISAGIO

19:30 VÍSPERAS Y SANTA MISA

Suf. Olga Iranzo Císcar por la Parroquia (21)

Suf. Francisca Pallardó Tronch por la Parroquia (8)

Suf. Amparo Císcar Císcar por la Parroquia (7)

MARTES 17

Santa Escolástica, virgen

7:00 EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

7:30 LAUDES Y SANTA MISA

Suf. Olga Vicenta Iranzo por la Parroquia (22)

8:00 XL HORAS: EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

19:00 SOLEMNE TRISAGIO

19:30 VÍSPERAS Y SANTA MISA

Réquiem medio año Idelfonso Benavente Cruz por la Parroquia

Suf. Rosa Company Valero, por sus amigas

Suf. Amparo Gil Gil por la Parroquia (19)

MIÉRCOLES 18

De ceniza Ayuno y abstinencia

7:00 EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

7:30 LAUDES, SANTA MISA E IMPOSICIÓN DE CENIZA

Suf. Olga Iranzo por la Parroquia (23)

10:00 IMPOSICIÓN DE CENIZA A LOS NIÑOS DEL COLEGIO INFANTIL

18:00 EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO Y VIA CRUCIS

19:00 SANTO ROSARIO por las familias

19:30 VÍSPERAS Y SANTA MISA E IMPOSICIÓN DE CENIZA

Réquiem medio año Amparo Sanz Martínez por la Parroquia

Réquiem mes Pedro García Blesa por la Parroquia

Suf. José Manuel Martínez Sanz por sus padres y hermanos

JUEVES 19

7:00 EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

7:30 LAUDES Y SANTA MISA

Suf. Olga Vicenta Iranzo por la Parroquia (24)

18:30 EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

19:00 SANTO ROSARIO por las vocaciones al ministerio sacerdotal

19:30 VÍSPERAS Y SANTA MISA

Suf. Difuntos Familia Soucase - Serrador

Suf. José March Moncholí por la Parroquia (3)

VIERNES 20

Abstinencia

7:00 EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

7:30 LAUDES Y SANTA MISA

Suf. Amparo Casabán Baviera por sus sobrinos

18:30 EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO Y VIA CRUCIS

19:30 VÍSPERAS Y SANTA MISA

Réquiem mes José March Moncholí por la Parroquia

Suf. Rosa Company Valero por la Parroquia (6)

Suf. Florentino Tierno Sánchez por la Parroquia (3)

21:00 VIGILIA DE ORACIÓN

SÁBADO 21

17:30 SANTA MISA CON LOS NIÑOS DE LA PARROQUIA - Imposición de ceniza

Suf. M^a Consuelo Oller Pons por sus hijas

19:00 SANTA MISA

Suf. M^a Carmen Pizarro Piedras por su familia

Suf. Elvira Nemesio Planells por su esposo e hijos

Suf. Pedro García Blesa por la Parroquia (3)

DOMINGO 22

I de Cuaresma

9:00 LAUDES Y SANTA MISA

Suf. Olga Vicenta Iranzo Císcar por la Parroquia (25)

9:45 IV DOMINGO DE SAN JOSÉ

11:00 SANTA MISA DE COMUNIDAD PRO POPULO

13:00 SANTA MISA

Suf. José Vidal Tomás por su familia

Bautizo: Adrián Coalla Castillo